

Все по плану

Любое дело можно освоить, если заниматься им регулярно, хотя бы по несколько минут в день. Выбирай привычку, навык, талант, которые хочешь прокачать, вноси в чек-лист и приступай.

Дело _____



Начинать можно с любого дня. Выбери фокус своего внимания на месяц. Посвящай этому занятию время каждый день. Закрашивай орешки.