

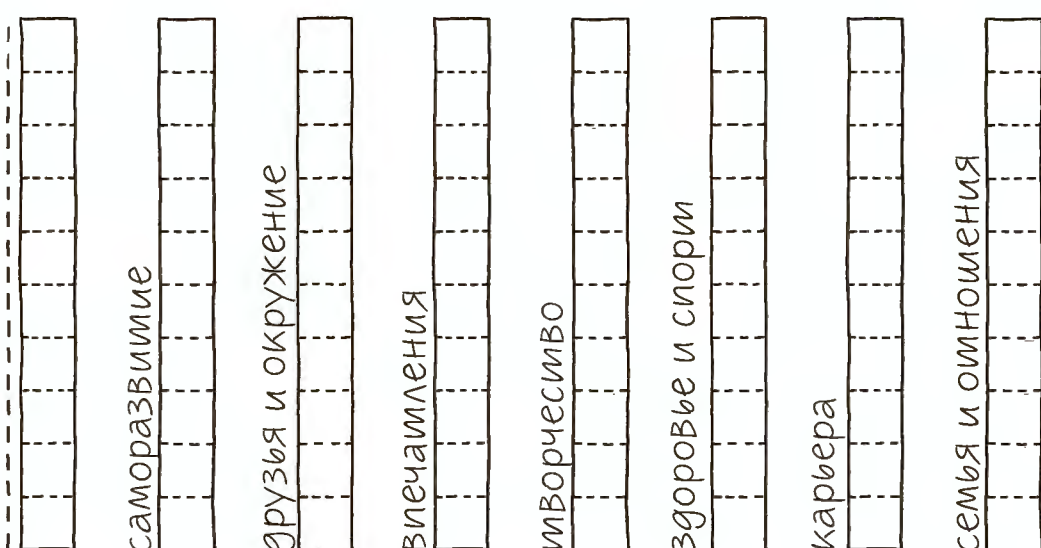
НОВЫЙ Я

КАК СТАТЬ МЕГАКЛАССНЫМ

Плакат-путеводитель поможет вам прочертить путь к целям и достичь их. Следуйте подсказкам и не скромничайте в мечтах.

ГДЕ Я СЕЙЧАС

График баланса покажет, какие сферы жизни стоит подтянуть. Оцените каждую колонку по шкале от 1 до 10 и закрасьте нужное количество секторов, начиная снизу. Посмотрите какие столбики провисают: на них стоит обратить особое внимание.



впишите сюда то, что важно для вас

КУДА Я ИДУ

Направления развития определили — пора ставить цели. Чего вы хотите добиться? Определите три самые важные миссии на этот год и впишите их сюда.

1. 
2. 
3. 

ЧТО Я ДЕЛАЮ

Какие маленькие шаги помогут вам приблизиться к целям? Это может быть стакан воды с утра, если вы хотите наладить правильное питание, 15 минут чтения в день, если готовитесь к экзаменам, или полчаса с детьми, если в приоритете семья.

впишите сюда маленькие шаги

выполняйте их каждый день и ставьте галочки