Чек-лист для осознанных покупок

Хотите избегать спонтанных трат и подходить к шопингу более вдумчиво? Этот чек-лист вам поможет. Распечатайте его и носите в сумке. Желательно так, чтобы он попадал вам в руки раньше кошелька ;)

Нужно ли вам это?

Да

Нет

Серьезно?

Да

Вам было нужно это вчера?

Да

Нет

Подождите 30 дней (или пока оно вам не понадобится)

Можете ли вы это одолжить или арендовать?

Да

Нет

Так и сделайте!

Вы хотите это хранить?

Да

Нет

Покупайте

(ищите качественное)

Не покупайте

По материалам книги «Год без покупок»

МИФ