


ЛИЛИЯ ШАБУТДИНОВА  
ИННА КОЖЕПОРОВА  
ОЛЬГА БОНИТАС

КАК ХОРОШО  
ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ  
~~КАК ВЫЖИТЬ~~  
НА ПРИРОДЕ

МИФ  
АЕТСТВО

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)





КАК ХОРОШО  
ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ  
~~КАК ВЫЖИТЬ~~  
НА ПРИРОДЕ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



# ВВЕДЕНИЕ



ХОЧЕШЬ ПРЕВРАТИТЬ ОБЫЧНУЮ ПРОГУЛКУ  
В ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ?  
СТАНЬ ИССЛЕДОВАТЕЛЕМ ПРИРОДЫ!

Исследователем природы, или натуралистом, называют человека, который изучает окружающий мир. На протяжении всей истории люди интересовались тем, что их окружает, и, наблюдая за природой, делали удивительные открытия.

**ЧТО НУЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ НАТУРАЛИСТОМ?** Лупа, бинокль, а может, микроскоп? Конечно, они тебе пригодятся, но, поверь, это не самое главное. Куда важнее научиться наблюдать за природой и понимать её.

Изучать окружающий мир можно по-разному: читать книги, смотреть фильмы, проводить эксперименты. Но лучший способ — наблюдать самому. Стоит только шагнуть за порог дома, и для тебя настанет время удивительных открытий!

С помощью этой книги ты научишься разводить костёр без спичек, предсказывать погоду по приметам, мастерить игрушки из природных материалов, рисовать карту местности и многому другому.

Возьми её с собой на прогулку, **И ТЕБЕ БОЛЬШЕ НЕ ПРИДЁТСЯ СКУЧАТЬ!**





[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)





# ПОДГОТОВКА К ЭКСПЕДИЦИИ

В этой главе ты узнаешь, что может пригодиться в походе, и подготовишься к своей первой экспедиции. Научишься собирать рюкзак, запастись едой в дорогу, ориентироваться на местности с помощью компаса и составлять собственный свод лесных правил. А ещё продолжишь традицию великих исследователей и заведёшь дневник наблюдений за природой.

Начинаем? Это будет захватывающее приключение!

# СОБЕРИ СВОЙ НАБОР ИССЛЕДОВАТЕЛЯ



Готовясь к экспедиции, необходимо учесть все нюансы. **ВО-ПЕРВЫХ**, важно подобрать одежду по погоде, чтобы не мёрзнуть и не изнывать от жары. **ВО-ВТОРЫХ**, надеть удобную обувь. Тебе же придётся очень много ходить. **В-ТРЕТЬИХ**, обязательно взять с собой солнцезащитный крем и средство от насекомых. **В-ЧЕТВЁРТЫХ**, приготовить полезный перекус и захватить бутылку с водой.

→ **ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ**  
и **НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТЬ** —  
главные качества начинающего исследователя природы!



Что ещё необходимо  
взять с собой в экспедицию?



Карта и компас, чтобы  
ориентироваться на местности



Компактные  
атласы-определители



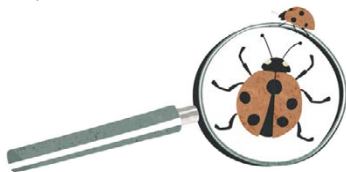
Бинокль для наблюдения  
за птицами и животными



Карманный фонарик, чтобы  
изучать тёмные норы и дупла



Блокнот и карандаш  
для записи наблюдений



Лупа, чтобы разглядывать  
чудеса природы

Что окажется в **ТВОЁМ ПОХОДНОМ НАБОРЕ**? Может, тебе непременно нужен сачок? Или не обойтись без переносного инсектария — специально оборудованного ящика для содержания насекомых? А может, тебе нужен фотоаппарат, так как ты любишь фотографировать свои находки?

СОСТАВЬ СВОЙ СПИСОК НЕОБХОДИМОГО ИНВЕНТАРЯ. НАЧНИ С ТОГО, ЧТО У ТЕБЯ УЖЕ ЕСТЬ, И ПОСТЕПЕННО ПОПОЛНЯЙ НАБОР.

## КАК ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ РЮКЗАК?

Выбор снаряжения **ЗАВИСИТ** от времени года, погоды, длительности похода, способа передвижения — и, конечно, от **ТВОИХ ИНТЕРЕСОВ**. А мы расскажем о том, как правильно собрать рюкзак, чтобы его было **УДОБНО** нести.

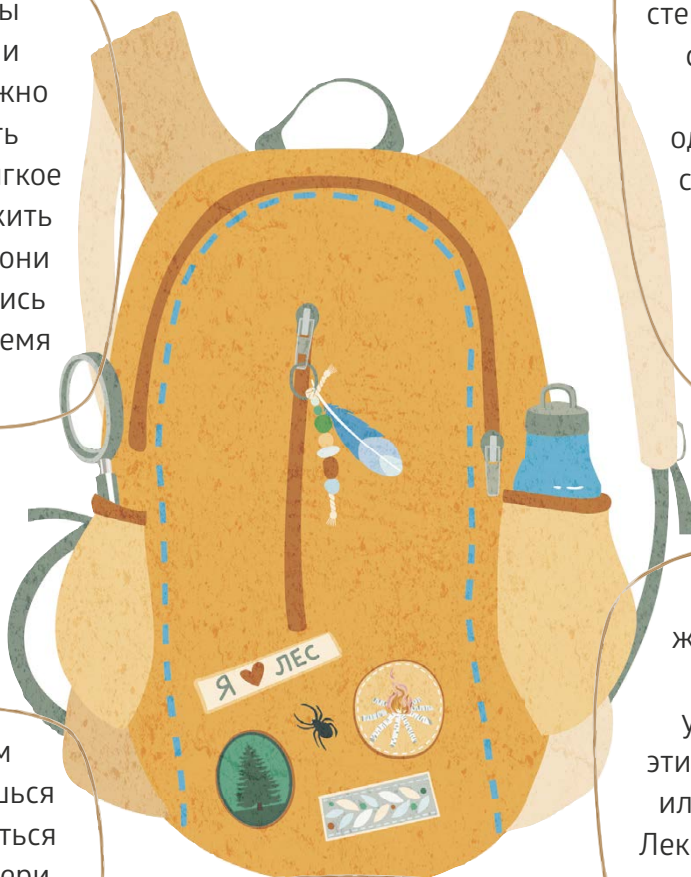
Предметы с острыми краями нужно завернуть во что-то мягкое и расположить так, чтобы они не воткнулись в тебя во время ходьбы.

Примерь рюкзак. Обрати внимание на ближнюю к спине стенку — к ней лучше сложить мягкие вещи. Кстати, одежду желательно свернуть в плотные трубочки: так она не помнётся и займёт меньше места.

То, чем собираешься пользоваться часто, убери в боковые карманы.

Самые тяжёлые вещи сложи в нижнюю часть рюкзака.

Жидкие или жирные продукты обязательно упакуй в полиэтиленовые мешки или контейнеры. Лекарства и спички тоже храни в водонепроницаемой упаковке.







[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

