

ЛАРИСА  
ПАРФЕНТЬЕВА

# АЛФАВИТ ЖИЗНЕННЫХ ИСТОРИЙ



И 99 ВОПРОСОВ  
ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ  
СЕБЯ

18+

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>А.</b> А о чем эта история для тебя? . . . . .	11
<b>Б.</b> Бандитская бизнес-мудрость . . . . .	19
<b>В.</b> Внутренняя война . . . . .	33
<b>Г.</b> Грани нормальности . . . . .	43
<b>Д.</b> Денежные декорации . . . . .	53
<b>Е.</b> Единственность жизни . . . . .	61
<b>Ё.</b> Ё-МОЁ! . . . . .	69
<b>Ж.</b> Женщина, которую я люблю . . . . .	79
<b>З.</b> Зависимость от чужого мнения . . . . .	89
<b>И.</b> Иллюзорность «добра и зла» . . . . .	97
<b>Й.</b> Йота ошибок . . . . .	111
<b>К.</b> Коматозный выбор . . . . .	119
<b>Л.</b> Любить себя . . . . .	129
<b>М.</b> Маньяк внутри нас (#metoo) . . . . .	139
<b>Н.</b> Невкусная победа . . . . .	149
<b>О.</b> Оскорбинка для эго . . . . .	159
<b>П.</b> Приунувший миллионер, или Чего нельзя делать со своей мечтой . . . . .	167

<b>Р.</b> Решения, о которых лучше не знать . . . . .	177
<b>С.</b> Счастье: три ошибки, которые совершают счастливые люди . . . . .	187
<b>Т.</b> Тест «Титаник» . . . . .	195
<b>У.</b> Уникальность души . . . . .	203
<b>Ф.</b> Фантомные ляжки . . . . .	213
<b>Х.</b> Хокку о лицемерии . . . . .	221
<b>Ц.</b> Царство слепых зеркал . . . . .	231
<b>Ч.</b> Чек-лист для завещания . . . . .	239
<b>Ш.</b> Шокирующий факт . . . . .	247
<b>Щ.</b> Щедрость мира . . . . .	255
<b>Ъ</b> . . . . .	263
<b>Ы.</b> Состояние «Ы-ы-ы-ы-ы-ы-ы...» . . . . .	273
<b>Ь.</b> Тень . . . . .	285
<b>Э.</b> Эффект бабочки . . . . .	299
<b>Ю.</b> Южнее любви . . . . .	309
<b>Я.</b> Яичко как Тадж-Махал . . . . .	317
<i>«Что хотел сказать автор?»</i> . . . . .	324
<i>+</i> . . . . .	329
<i>Благодарности</i> . . . . .	333

Это не просто книга. Перед тобой книга плюс рабочая тетрадь. В ней собраны 33 душевные истории и 99 вопросов для самоанализа, которые помогут тебе лучше понять себя, ощутить счастье и полюбить жизнь!

Перед тобой мозаика жизненных историй: веселых, добрых, эротичных, шокирующих, трогательных, странных, захватывающих.

О счастье, любви, деньгах, отношениях, призвании, силе, сексе. Подумать, посмеяться, поплакать и даже позлиться.

Эта книга не оставит равнодушным никого.

В ней описан мир во всех его проявлениях, от а до я. Книга для мужчин и для женщин.

Я слушала откровения бизнесменов, миллионеров, писателей, художников, домохозяек, жертв насилия, людей без определенного места жительства и многих других, поэтому книга получилась многогранной и с грифом 18+.

Тут и про любовь, и про деньги, про отношения и про победы, про смерть и про веру в себя, про следование своему пути и даже про мастурбацию.

Но хочу сразу предупредить: твоя картина мира может сильно пошатнуться, что приведет к необратимым изменениям. Если ты готов рискнуть, то поехали!

Читай о каждом понятии, а потом найди время, чтобы ответить на вопросы. В результате ты многое узнаешь о себе, найдешь свое «важно» и обрешь счастье.

33 откровения

33 признания

33 исповеди

33 причины жить

А  
А О ЧЕМ ЭТА ИСТОРИЯ  
ДЛЯ ТЕБЯ?

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

В кабинете у психиатра.  
— Что вы здесь видите?  
— Я вижу грустного и несчастного мужчину...  
Психиатр, в слезах:  
— Я имею в виду на картинке.

Если ты когда-нибудь окажешься в кабинете психиатра, то он покажет тебе рисунок, на котором будет изображено черт знает что. Этот так называемый тест Роршаха с бессмысленными чернильными кляксами.

Ты должен посмотреть на эту картинку и сказать, что видишь. Кто-то заявит: «Ну... я вижу усталого оленя». Другой произнесет: «Да это же совокупляющиеся инопланетяне». А третий вымолвит: «Ой, это моя теща!»

И доктор такой: «Все понятно!» И на основе этого сделает строгое медицинское заключение.

Я уверена, что мир — это один большой тест Роршаха: каждый видит в нем что-то свое. В одной и той же истории один разглядит оленя, второй — инопланетян, третий — тещу.

У меня есть любимый вопрос, который я задаю ученикам на своем писательском курсе «Текстура». Я рассказываю разные истории и спрашиваю: «А о чем эта история для тебя?»



И наслаждаюсь ответами, потому что они показывают, насколько все люди разные. Я всерьез считаю, что этот метод помогает самоанализу. Ты можешь лучше понять себя, всего лишь определив свое отношение к той или иной истории.

В этой книге я приготовила 33 проникновенные истории из жизни. Плюс 99 вопросов, которые можно задать себе.

После каждой истории я буду наклоняться к твоему уху и шептать: «А о чем эта история для тебя?»

Я уверена: тебе понравится. Приготовься к буре эмоций: радость, азарт, возбуждение, влюбленность, могущество, удивление, грусть, воодушевление, счастье, восторг!

Готов?

## ВОПРОС

Расскажи, а какие эмоции ты испытываешь сейчас?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



## ВОПРОС

Какая история из услышанных тобой за последний год тебя поразила?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# Почему?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks