

Манифест экологичной жизни

Обустривая дом, важно выбирать то, что будет полезным для нас и для планеты. Но это не значит, что нужно отказаться от удобств и домашнего уюта. Вот наши десять принципов комфортной жизни с заботой об окружающей среде.

- 1. Используйте то, что у вас уже есть.** Как гласил девиз времен Великой депрессии: «Используй до конца, носи до износа, обходись тем, что есть».
- 2. Почините сломанное.** Скорее всего, у вас есть все необходимые инструменты и материалы, чтобы залатать поеденный молью свитер, починить неисправную кофеварку, заменить мигающую лампочку и закрепить ножку шаткого столика, или вы знаете, у кого их можно одолжить.
- 3. Отдавайте предпочтение подержанным вещам.** Повторное использование лучше, чем переработка. Прежде чем покупать что-то новое, изучите обширный рынок подержанных товаров. Старая мебель и предметы обихода часто бывают более качественными и послужат вам лучше, чем более дешевые современные аналоги. (См. список из 75 наших фаворитов для дома на с. 242.)
- 4. Не покупайте, а берите напрокат.** Вместо покупки вещей, которые придется в итоге где-то хранить, одалживайте их.
- 5. Сделайте своим девизом установку: «мусор — это дорого».** Если бы нам приходилось платить за каждый выбрасываемый мешок мусора, мы производили бы его куда меньше. Давайте вещам вторую жизнь, компостируйте органику, все остальное сдавайте на переработку.

6. Не ведитесь на модные тренды. Ищите изделия ручной работы, которые можно будет передать по наследству. Поддерживайте местный малый бизнес и покупайте осознанно — так, чтобы потом пользоваться вещью долгие годы.

7. Откажитесь от пластика. Старайтесь использовать в быту товары из натуральных, долговечных, биоразлагаемых материалов.

8. Выращивайте пищу. Снижайте углеродный след от производства и транспортировки ваших продуктов, ухаживая за собственным огородом, фруктовым садом или хотя бы зеленью на подоконнике.

9. Научитесь видеть красоту в несовершенстве. Если мы неидеальны, почему наш дом должен быть безупречен? Научитесь принимать и ценить свои скрипучие деревянные полы и крохотную кухню. Распространите это отношение и на территорию вокруг дома: дайте вашему вылизанному, политому химикатами газону «одичать», доверьтесь природе.

10. Живите стильно, без излишеств. Избавьтесь от того, что вам не нужно: сдайте, пожертвуйте, отдайте даром. Вы почувствуете себя свободнее и сможете оценить по достоинству то действительно нужное и любимое, что у вас останется.



ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЮ

7 привычек, которые легко приобрести

1. Доедать все, что лежит на тарелке и в холодильнике. Продукты питания — самый крупный источник выбросов углекислого газа, и значительная часть этих выбросов приходится на пищевые отходы. Покупайте еду в разумных количествах (лучше пусть это будут местные сезонные продукты растительного происхождения) и съешьте все, что купили; компостируйте отходы (см. с. 181).

2. Греть человека, а не дом. Установите умный термостат и снижайте энергопотребление, когда дома никого нет. Зимой лучше укутаться теплее, чем включать отопление на максимум. Старомодные методы подходят и для жары: установите на окна козырьки и жалюзи, поставьте вентиляторы так, чтобы помещение лучше продувалось, принимайте холодный душ, спите на открытом воздухе.

3. Экономить воду. Стирайте только действительно грязные вещи. Мойте посуду не под краном, а в раковине или тазике с мыльной водой. Выключайте кран, когда чистите зубы, и душ, пока намыливаетесь (таким образом можно сэкономить за год тысячи литров воды). Собирайте воду после душа на полив растений; иногда вместо полноценного душа можно обтираться влажной губкой.

4. Сказать «нет» мусору. Старайтесь не покупать продукты в одноразовой пластиковой и прочей избыточной упаковке, откажитесь от рассылок каталогов, от ненужной бумажной почты, не берите флаеры и визитки и носите с собой авоськи для покупок, а также многоразовые столовые приборы и кружку для кофе.

5. Изучить актуальные для вашего места жительства правила приема отходов на переработку и следовать им. Невнимательная сортировка может сделать все сданные отходы не подлежащими переработке. (См. «Основы переработки отходов», с. 180.)

6. Использовать тряпки вместо бумажных полотенец и тканевые носовые платки вместо бумажных. Старые футболки становятся отличными тряпками для уборки, а носовые платки получаются прекрасными из остатков тканей (можно обработать края, но это совсем не обязательно). У вас большая семья? Можно раздать всем платки разного цвета или с разным рисунком, а потом стирать и выдавать чистые по мере необходимости.

7. Заменить все лампы накаливания светодиодными. Последние потребляют гораздо меньше энергии и служат намного дольше (см. с. 230).

ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ: 5 ВАЖНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ, КОТОРЫЕ ПОТРЕБУЮТ БОЛЬШЕ УСИЛИЙ

1. Сделайте дом максимально энергоэффективным. Установите солнечные панели на крыше, тепловой насос в подвале и электрическую плиту на кухне — откажитесь от ископаемых видов топлива. (См. подробнее на с. 308.)

2. Переходите на растительную диету или хотя бы ешьте меньше мяса. Подумайте также о сокращении потребления молочных продуктов и отказе от говядины, продукта с самым высоким углеродным следом.

3. Передвигайтесь на общественном транспорте, велосипеде или пешком. Если вы не можете обойтись без машины, пусть она будет электрической.

4. Летайте реже или вовсе откажитесь от полетов. По прогнозам ООН, выбросы CO₂ от авиации увеличатся втрое к 2050 году. Подумайте, нельзя ли добраться до пункта вашего назначения на поезде.

5. Найдите способы повлиять на глобальную ситуацию силами частной инициативы. Баллотируйтесь в органы власти, разбейте общественный сад, организуйте кооператив по производству компоста, вступайте в инициативные группы по защите окружающей среды (и поддерживайте их финансово).



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

