

БАРБАРА ШЕР

ОТКАЗЫВАЮСЬ



ВЫБИРАТЬ!

Как использовать свои интересы,
увлечения и хобби, чтобы построить
жизнь и карьеру своей мечты

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

BARBARA SHER

Refuse to choose!

USE ALL OF YOUR
INTERESTS, PASSIONS,
AND HOBBIES TO CREATE THE LIFE
AND CAREER OF YOUR DREAM

RODALE BOOKS

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Серия «Знак, который вы ждали»

БАРБАРА ШЕР

Отказываюсь выбирать!

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ
ИНТЕРЕСЫ, УВЛЕЧЕНИЯ И ХОББИ,
ЧТОБЫ ПОСТРОИТЬ ЖИЗНЬ
И КАРЬЕРУ СВОЕЙ МЕЧТЫ

Перевод с английского Александры Родсет

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР»
МОСКВА
2023

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Оглавление

Вы сканер?	12
Введение	15
Часть I. Кто такие сканеры?	
Принадлежите ли вы к их славному племени?	35
Глава 1. И это все о сканерах	37
Глава 2. Что со мной не так?	67
Глава 3. Паника сканера	96
Глава 4. Страх перед принятием обязательств	115
Глава 5. Я слишком занят, чтобы делать то, что мне нравится!	139
Глава 6. Не получается заниматься всеми, чем хочу? Не буду делать ничего!	159
Глава 7. Не могу начать!	181
Глава 8. Я никогда ничего не завершаю!	206

Часть II. Типы сканеров.	
К какому принадлежите вы?	235
Глава 9. О циклических сканерах	241
Глава 10. «Двойной агент»	243
Глава 11. «Многогранники»	277
Глава 12. «Жонглер с тарелочками»	313
Глава 13. О последовательных сканерах	339
Глава 14. «Серийный специалист»	341
Глава 15. «Серийный мастер»	365
Глава 16. «И швец, и жнец»	383
Глава 17. «Странник»	400
Глава 18. «Дегустатор»	429
Глава 19. «Скоростной уклонист»	451
Заключение. Ваши достижения	467
Приложение 1. Как сканеру зарабатывать на жизнь?	476
Приложение 2. Стратегия сканера	503
Об авторе	508

Хочется, чтобы кто-то встряхнул меня хорошенько и сказал, что мне делать с моей жизнью. Стоит увлечься чем-то, как друзья из лучших побуждений напоминают мне обо всем, за что я бралась и что у меня не вышло, — ненавижу этот момент. Удастся ли когда-нибудь реализовать то, что во мне заложено? Вспомнит ли кто-нибудь, что я была здесь, в этой жизни?

Шарлотта, сканер

По всему миру... разносится вопль, рвущийся из сердца художников: «Дайте нам творить в полную меру нашего таланта!»

Карен Бликсен, повесть «Пир Бабетты»

Вы сканер?

Я не могу заниматься чем-то долго.

Я знаю, нужно сфокусироваться на чем-то одном — но на чем?

Я быстро утрачиваю интерес к тому, что, как я думал, будет занимать меня вечно.

Я легко отвлекаюсь на другие интересные дела.

Мне становится скучно, как только я начинаю понимать, как что-то делается.

Я терпеть не могу делать что-то дважды.

Мои интересы все время меняются, я никак не могу остановиться на чем-то одном — и в результате бездействую.

Я работаю на низкооплачиваемых работах, потому что не могу определиться, чему себя посвятить.

Мне трудно выбрать сферу профессиональной деятельности — вдруг я ошибусь с выбором?

Я думаю, все приходят в этот мир для чего-то; у каждого есть свое предназначение — у каждого, но не у меня.

Я могу заниматься чем-то лишь тогда, когда у меня одновременно много разных занятий.

Я то и дело бросаю начатое, так как боюсь упустить что-нибудь лучшее.

Я слишком занят, но, когда выдается свободное время, не могу вспомнить, чем хотел бы заняться.

Я никогда ни в чем не стану экспертом. У меня ощущение, будто я навсегда застрял в классе для начинающих.

Если когда-нибудь вы говорили себе подобное, то велика вероятность, что вы обладаете особым типом мышления, свойственным людям, которых я называю *сканерами*. Вы генетически отличаетесь от тех, кто раз и навсегда находит для себя сферу интересов и довольствуется одной областью деятельности. Вас привлекает одновременно множество разных материй, и вы пытаетесь заполнить ими свою жизнь. Поскольку в глазах окружающих подобное поведение выглядит непонятным и непривычным — даже тревожащим, — вам втолковали, что это неправильно и вам нужно измениться. Но люди неверно судят о вас, и поставленный ими диагноз ошибочен. Просто вы человек другого склада!

То, что вы считаете недостатком, который непременно следует преодолевать волевым усилием, по сути дела — исключительный дар. Вам достался великолепный разносторонний ум, который стремится проявить себя в мире, где не понимают вашей природы и вашего поведения.

Но пока вы сами не осознаете своей сущности, вы будете соглашаться с окружающими! Это не только несправедливо и неправильно, но и мешает вам развивать ваши способности и дать миру то, что вы можете дать. Видите, сколько поставлено на карту?

Считать себя сканером означает изменить представление о своем месте в жизни. Сначала вырабатывается понимание, что следует прекратить попытки вписаться в общепринятые нормы. И необходимо начать узнавать, кто вы на самом деле. Однако чтобы строить полноценное будущее, для которого вы созданы, нужна система: что делать и как поступать. В этой книге я попыталась собрать необходимые инструкции.

Они к вашим услугам. Добро пожаловать в заново открытый мир, и — мои поздравления! Вы больше не дилетант и не пустозвон. Суд присяжных оправдал вас ввиду ошибочного установления личности. Вы неподсудны и вольны жить так, как вам давно хотелось.

Соберемся с духом — и приступим.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

