

Марина Алексеева

Вице-президент и генеральный директор
по исследованиям и разработкам Intel
в России (с 2017 по 2021 г.)

КНИГА+
САММАРИ

МОЯ СЛЕДУЮЩАЯ ВЕРСИЯ – «Я 2.0»

Осознанное управление
профессиональным
развитием

Карьерный
интенсив

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФ](#)

МИФ

Содержание

Введение	9
----------------	---

Часть I

Моя новая версия себя для выхода на следующий профессиональный уровень

Традиционный подход к карьерному планированию	19
Неэффективно в долгосрочной перспективе	22
Фокус на чужих внешних показателях	23
Не обещает качества проживания пути	24
Не вдохновляет	24
Новый подход — профессиональное развитие	26
Карьерный рост — переход на следующий профессиональный уровень	28
Следующий профессиональный уровень начинается со следующей версии себя	31
Работа как задача обучения	32
С максимальной выгодой для себя и окружения	34
Теория на практике: от «Я 1.0» к «Я 2.0»	36
Шаг 1. Понимание себя	37
Шаг 2. Моя следующая версия себя	38
Шаг 3. Гармония с окружением	40
Шаг 4. Стратегия развития	41

Часть II

Карьерный интенсив

Модуль 1. Анализ текущей ситуации	51
1.1. Работа и карьера в контексте всей жизни	51
1.2. Текущая рабочая ситуация	59
1.3. Сильные стороны	62

1.4. Интересы и типы карьерной ориентации	67
1.5. Личные ценности и критерии успеха	108
1.6. Профессиональный баланс: <i>могу — хочу — надо</i>	114
1.7. Моя версия «Я 1.0»	127
Модуль 2. Следующий профессиональный уровень	129
2.1. Ради чего: миссия	129
2.2. Быть: моя следующая версия	134
2.3. Действовать: следующий профессиональный уровень	137
2.4. Иметь: результат	140
Модуль 3. Гармония с окружением	142
3.1. Отношения с компанией	142
3.2. Отношения с руководителем	148
3.3. Взаимопонимание с семьей	173
3.4. Группа поддержки	175
Модуль 4. Стратегия развития	181
4.1. Новые навыки	182
4.2. Новые модели поведения	187
4.3. Новый образ мышления	188
4.4. Методы обучения	190
4.5. Ограничивающие факторы	194
4.6. План профессионального развития	201
Библиография	204
Приложение. Мой план профессионального развития	207
Ключевые мысли. Вся книга за 3 минуты	218
Об авторе	222

Введение

Возможно, вы прочли много книг о том, как строить карьеру или жизнь своей мечты, и прошли не один тренинг на эту тему. У вас есть видение, долгосрочные амбициозные цели и подробный план действий? Вы придерживаетесь этого плана, но прогресса не видно?

Однажды ко мне обратилась коллега за советом по карьере. Мы вместе работали над одним проектом, и внешне она казалась вполне благополучной, довольной работой, пользовалась уважением коллег, руководство ее ценило и поддерживало. Она мне сказала, что думает над следующим шагом в карьере, но не знает, что и как планировать. Я спросила ее: «В чем проблема?» «Я осознала, — ответила она, — что все мои предыдущие многолетние планы не сработали. И сейчас я не знаю, что делать. Составить еще один план, который наверняка не сработает? Что еще я могу сделать?» Она была очень расстроена. «Хорошо, а что не работает, что не так? Что ты планируешь

и что происходит?» «Я обычно планирую должности, позиции, но все так быстро меняется, что в итоге все выходит по-другому. Да, интересно, есть прогресс, но совсем не то, что я планировала. И теперь я уже не знаю, как составлять карьерный план. Все, что я ни запланирую, изменится».

**Вы задавались вопросом, что не так с вашим планом?
У меня он тоже в свое время возникал.**

Я начинала свою карьеру в сфере IT как программист, а завершила в должности вице-президента и генерального директора по исследованиям и разработкам Intel в России.

Меня нередко спрашивают: «У тебя такая замечательная, образцово-показательная карьера. Как ты этого добилась?» Конечно, эффектно прозвучало бы: «Я с детства мечтала стать программистом, а потом вице-президентом в Intel, я поставила перед собой именно такую цель, разработала детальный план, выполняла его, и вот — достигла. Делайте то же самое, и все у вас получится». Эффектно, но это было бы неправдой. Я не собиралась становиться программистом, а видела себя научным сотрудником в НИИ, как мой отец. Но во время работы над дипломом в университете мне пришлось, как говорил мой научный руководитель, «проводить компьютерные эксперименты», и мне понравилось. Но я не хотела быть руководителем. Более того, в те (еще советские) времена, в самом начале моей карьеры, мечтать о том, что я стану вице-президентом в зарубежной компании, было бы все равно что мечтать слетать на альфа Центавра.

Моя карьера на самом деле стала результатом нескольких значительных изменений, которые я не планировала. И статус

вице-президента — не то, что меня мотивировало, и не то, что давало мне чувство удовлетворенности карьерой и жизнью в целом.

И что получается? Цели не было, а успешная карьера была? Парадокс? Или никакого парадокса?

Теперь, оглядываясь в прошлое, я понимаю, что история моей карьеры стала чередой внутренних трансформаций, перехода через критические точки. Те моменты, когда хочешь двигаться дальше, но понимаешь, что твоя сегодняшняя картина мира, твои убеждения не соответствуют желаемому будущему, когда начинаешь осознавать, что ты не знаешь, чего не знаешь.

В период значительных изменений в жизни или карьере мы нередко фокусируемся на изменении внешних факторов, таких как окружение, место работы, направление бизнеса, должность, доход, и совершенно забываем о главном ресурсе: том или той, кому и предстоит проводить эти изменения и затем жить новой жизнью. Мы забываем о себе. И пытаемся вступить в новую жизнь со своими сегодняшними представлениями о себе, убеждениями и привычками, а затем расстраиваемся из-за того, что ничего не выходит и ничего не меняется. Но если выполнять те же действия с теми же ресурсами, то не стоит удивляться, что и результат оказывается тем же самым: нашей «старой» жизнью или карьерой.

Поэтому один из главных вопросов в период изменений, которые с нами случаются вследствие внешних влияний либо которые мы планируем сами: «Каким человеком мне нужно

быть в моей новой жизни и какие действия предпринять, чтобы стать таким?»

Я поняла это примерно в середине своей карьеры, но главный инсайт заключался в том, что эти изменения можно не только анализировать, когда уже все случилось, но и планировать, подходя к своему развитию еще более сознательно.

Оговорюсь: я не люблю выражение «карьерный рост», поскольку оно обычно предполагает движение вверх по иерархической лестнице как единственный путь к успеху в работе. А этого на самом деле хотят не все. Но как мы узнаем позже, есть и другие пути к этой цели. Мне больше откликается «профессиональное развитие». Мне простая замена терминов открыла глаза на множество возможностей, которые я не видела, поскольку мой взор был ограничен только направлением вверх по карьерной лестнице. Но по привычке и для лучшего понимания я иногда буду употреблять и термин «карьерный рост».

Я предлагаю вам другую точку зрения на карьерное планирование — осознанное управление своим профессиональным развитием. Здесь каждое слово неслучайно, и каждое из них имеет значение.

- **Осознанное** — вы понимаете, что делаете и ради чего.
- **Управление** — все решения о своей карьере принимаете вы сами (и сами же несете ответственность за их последствия).
- **Своим** — все, что вы делаете в части вашей работы и карьеры, определяется только вашими интересами, а не кем-то другим и не тем, что диктует социум.

- **Профессиональным** — вы будете оставаться в рамках вашей основной трудовой деятельности, а не решать экзистенциальные вопросы.
- **Развитием** — вы переходите из одного состояния в другое, более совершенное.

В результате вы сможете сделать осознанный выбор траектории своего профессионального развития, основанного на личных ценностях и способностях и балансе личных интересов и интересов организации.

Зачем я это делаю? Многие специалисты не достигают в работе всего, чего могли бы при своих амбициях и потенциале, из-за неэффективного подхода к планированию карьеры и определению карьерного успеха. Из-за этого страдают не только они, но и организация, где они работают, поскольку та не получает полной отдачи от человеческого потенциала, который у нее есть, а значит, и недополучает потенциальный результат.

Я хочу это исправить.

Итак, вы специалист или руководитель из корпоративного мира с достаточным профессиональным опытом и следующими характеристиками.

- Увлечены своей работой, нацелены на личностный и профессиональный рост, чувствуете, что выросли из текущей роли, но не понимаете, куда двигаться дальше. **Не знаете, чего хотите.**
- Хотите развиваться в своей профессии и иметь надежную стратегию продвижения, но не решаетесь строить планы в условиях неопределенности и не готовы

что-либо менять, чтобы не потерять то, что есть. **Не понимаете, что такое «дальше».**

- Связываете свое профессиональное будущее со своей компанией, но не видите иного варианта развития в ней, кроме продвижения по иерархической лестнице, что для вас может означать потерю профессионального фокуса. **Есть ощущение тупика.**

Это про вас? Тогда данное практическое руководство поможет вам взять управление собственной карьерой в свои руки.

Я разрабатывала эту методику в контексте корпоративного окружения, но думаю, что она может быть полезна и для предпринимателей. Сейчас, выйдя из корпорации в свободное плавание, я сама применяю ее для своего профессионального развития как коуча и ментора.

Все, что вы найдете в этой книге, основано на моем опыте и наблюдениях за карьерным развитием моих клиентов, сотрудников и коллег. Мне хотелось сделать ее максимально полезной. Основу составляют практические упражнения, которые я рекомендую вам выполнять по мере изучения материала. Некоторые упражнения разработаны мной, другие взяты из разных источников, переработаны и адаптированы под особенности данной методики. Результатом выполнения упражнений станет ваш личный план профессионального развития.

Книга состоит из двух частей и приложения. Первая часть теоретическая. Мы рассмотрим традиционный подход к построению карьеры, обсудим его недостатки

и познакомимся с альтернативным вариантом, который не только минимизирует недостатки общепринятых методов, но и позволяет построить такую траекторию карьерного развития, которая будет приносить удовлетворение каждый день.

Вторая часть практическая и включает блоки упражнений, расположенных в логическом порядке. Каждое из упражнений становится важным элементом построения вашего плана профессионального развития.

В приложении вы найдете шаблон плана профессионального развития. Я рекомендую вам заполнять его по мере изучения материала и выполнения упражнений.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

