



МОИ
ПРИНЦИПЫ
БЛОКНОТ-ПЛАННЕР

СОЗДАЙТЕ СВОИ ПРИНЦИПЫ
ДЛЯ ЖИЗНИ И РАБОТЫ

РЭЙ ДАЛИО

В РОССИИ ПРОДАНО
140 000 КНИГ АВТОРА

МИО

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ДРУГИЕ КНИГИ РЭЯ ДАЛИО

Принципы. Жизнь и работа

Принципы успеха

*Большие долговые кризисы.
Принципы преодоления*

*Принципы изменения
мирового порядка*

RAY DALIO

PRINCIPLES

YOUR GUIDED JOURNAL

AVID
READER
PRESS

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Рэй Далио. Легендарный инвестор

РЭЙ ДАЛИО

МОИ ПРИНЦИПЫ

**БЛОКНОТ-ПЛАННЕР
ОТ РЭЯ ДАЛИО**

*Перевод с английского
Дмитрия Миронова*



Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

**Почему я хочу,
чтобы у вас были
свои принципы**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ИМЕННО СЕЙЧАС, КАК НИКОГДА РАНЬШЕ, я хочу помочь вам создать набор принципов, подходящих именно вам. И стоит зафиксировать их письменно, чтобы можно было сослаться на них в будущем и делиться с другими. Почему это важно для меня? Потому что я уже видел, насколько мышление, основанное на принципах, повлияло на мою жизнь и жизни миллионов людей.

Для меня это следующий логичный шаг на долгом пути. Около сорока лет назад я начал активно анализировать, как я взаимодействую с реальностью в разных ситуациях, и сформулировал принципы, помогающие мне делать это наиболее эффективно. Сначала я применил эти принципы для работы в сфере инвестиций, затем — для построения внутренней культуры моей компании Bridgewater и, наконец, для всех остальных аспектов жизни. Это дало мне и другим людям гораздо более четкое понимание, к чему мы стремимся, как выглядит наша реальность и какие принципы стоит использовать, чтобы принимать эффективные решения и добиваться успеха. Большинство этих принципов оказались настолько ясными, что нам удалось превратить их в компьютерные программы. После этого машина могла обрабатывать информацию примерно так же, как наш мозг, и принимать решения параллельно с нами. Для нас это стало качественным скачком, так как позволило принимать больше сложных решений быстро и без лишних эмоций.

Процесс мышления, основанный на принципах, позволил мне по-новому взглянуть на окружающую реальность. Благодаря этому я сделал способ взаимодействия с ней более эффективным. Я понял, что почти все события в моей жизни происходят снова и снова с небольшими вариациями, поскольку ими управляют одни и те же повторяющиеся причинно-следственные связи. Стало ясно, что эти связи присутствуют постоянно, слегка изменяясь, но влияя практически на всё. Я узнал, что в момент Большого взрыва возникли и распространились все законы и действующие силы во Вселенной. И теперь всё постоянно взаимодействует как сложный набор механизмов: структуры галактик, география и экосистемы планеты, экономика и рынки, долговые кризисы, изменения в мировом порядке и жизнь каждого из нас. Да и сам человек — «механизм», созданный из множества других (системы кровообращения, нервной системы и т. д.), которые порождают наши мысли, мечты, эмоции и все остальное, что составляет уникальную личность. Я пришел к выводу: все, что происходило в прошлом и про-

исходит сейчас, действует как набор постоянно развивающихся механизмов, создающих повседневную реальность. Признав наличие таких закономерностей и создав принципы для работы с ними, я оказался гораздо лучше подготовлен к новым событиям в моей жизни и даже смог отчасти влиять на них. Именно этот подход, основанный на принципах, и стал основой успеха Bridgewater и моего личного успеха (в чем бы он ни заключался).

Пять лет назад я вступил в ту фазу жизни, когда самым важным занятием для меня стала передача другим усвоенных мной уроков. Для этого я написал книгу «Принципы. Жизнь и работа»*, где изложил суть подхода, основанного на принципах, и свои принципы жизни и работы. Я был поражен, насколько влиятельной оказалась эта книга. Она переведена на 32 языка и продана тиражом более трех миллионов экземпляров по всему миру. Анимированное видео «Принципы успеха», основанное на идеях книги, получило свыше тридцати миллионов просмотров. Я написал еще две книги о различных типах принципов — «Большие долговые кризисы. Принципы преодоления»** и «Принципы изменения мирового порядка»***, а также создал два анимированных видеоролика для Youtube («Как работает экономическая машина» и «Принципы изменения мирового порядка»****). Ролики имели большой успех и были просмотрены более ста миллионов раз.

За эти годы я провел тысячи продуктивных бесед с тысячами людей, и многие рассказывали мне, как этот подход изменил их жизни. Многие просили совета, как сформулировать свой набор принципов. И я создал этот блокнот-планнер.

Он поможет вам отправиться в новое путешествие — задуматься о своей реальности и сформулировать собственные принципы для успешного взаимодействия с ней. Надеюсь, блокнот сыграет роль безопасного убежища для размышлений о том, что происходит в вашей жизни. А письменные результаты размышлений могут стать чуть ли не самыми

* Издана на русском языке: Далио Р. Принципы. Жизнь и работа. М. : Манн, Иванов и Фербер, 2018.

** Издана на русском языке: Далио Р. Большие долговые кризисы. Принципы преодоления. М. : Манн, Иванов и Фербер, 2022.

*** Издана на русском языке: Далио Р. Принципы изменения мирового порядка. Почему одни нации побеждают, а другие терпят поражение. М. : Манн, Иванов и Фербер, 2022.

**** URL: youtube.com/watch?v=PHe0bXAluk0; youtube.com/watch?v=xguam0TKMw8.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книги, бесплатные главы и новинки:

