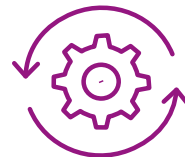






Путешествие начинается!

- Доброе утро, Чевостик!
- Доброе утро, дядя Кузя! Стоп! Разве уже утро? Я вчера не заметил, как уснул.
- Вижу, ты читал допоздна и, наверное, так устал, что твой мозг решил: пора спать.
- Как это он сам решил? Не спросив меня?
- Чевостик, наш мозг многое делает сам. Ты не думаешь, как дышать или ходить, — ты просто дышишь и ходишь, верно? И как работают твои сердце или желудок, ты тоже не знаешь: это происходит автоматически.
- Удивительно, дядя Кузя, но ты прав! Вот я сижу сейчас на моей любимой полке, болтаю ногами и не думаю: «Сначала согну левую, потом распрямлю её, а теперь согну правую и тоже распрямлю»,



Автоматически

Так наше тело реагирует на команды спинного мозга, без раздумий.

я просто машу ногами. А что ещё мы делаем автоматически?

— Очень многое! Например, держим равновесие, перевариваем еду, отдёргиваем руку от огня или колючки. Наши зрачки сужаются при ярком свете — это происходит само собой, без мысленного приказа: «Зрачки, сужайтесь!»

— Но ведь такие приказы кто-то нашему телу отдаёт?

— Их отдаёт твой мозг — а тело выполняет. Таких приказов тысячи в секунду, и природа устроила так, чтобы мы не обращали на них внимания. Ведь для того, чтобы мы жили, дышали, двигались, улыбались, миллионы мелких дел в нашем теле должны происходить одновременно и очень быстро.



— Это удобно — не думать о такой куче дел! Но как же загружен мой бедный мозг! Как он со всем справляется?

— Наш мозг очень сложно устроен, и потом у него есть помощники.

— Дядя Кузя, я хочу узнать об этом побольше! Что это за помощники, и из чего сделан наш мозг, и как он работает.

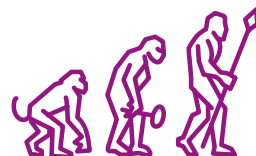
— Мозг человека не всегда был таким совершенным, когда-то он был проще, как мозг животных например. Но за миллионы лет он постепенно стал гораздо мощнее, быстрее и сложнее. Он эволюционировал!

— А как всё устроено там, в голове?

— Это вопрос, которым задаются нейробиологи — учёные, врачи и специалисты, исследующие мозг. Давай-ка заглянем в одну из научных лабораторий и посмотрим, что там происходит.

— Давай, дядя Кузя!

— Настраиваю времякок: лаборатория по изучению мозга, наши дни.



Эволюция

Развитие живых существ от простых к сложным.

Задание

Потренируем твою память! Закрой глаза и назови 10 предметов, которые тебя окружают. Не открывая глаз, расскажи подробно, какого они цвета и размера, из чего сделаны, где стоят, можно ли взять их в руки, сдвинуть или унести. Открой глаза и сравни — удалось ли тебе точно описать предметы?



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

