

Мышцы лица

Группа мышц (мимические) из поперечно-полосатой скелетной ткани контролирует выражение лица. Иннервируется лицевым нервом (VII пара черепных нервов) и кровоснабжается лицевой артерией. В отличие от других мышц, приводит в движение только кожу, а не суставы.

Мышцы лица определяют его выражение, показывающее наше отношение к обстановке и то, как нас воспринимают другие. Плоских лицевых мышц 20, они лежат прямо под кожей. Большинство начинаются от скуловой кости, окружены фасцией и заканчиваются в толще кожи лица, контролируя его движения. В результате их работы образуются морщины, перпендикулярные им.

Многие такие мышцы окружают рот, контролируя движения губ. По краю этой области идет круговая мышца рта.

Щечная мышца соединена с обеими челюстями — верхней и нижней, — образуя основание щек. Линию щек формирует также мышца смеха. Мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа, располагается вдоль верхней губы, а опускающая нижнюю губу — вдоль этой губы. Между губой и подбородком лежит подбородочная мышца. Мышцы, поднимающие и опускающие угол рта, большая и малая скуловые, вплетаются в угол рта. Носовая идет от верхней челюсти до хрящевой носа; мышца гордецов находится

Ботокс

Ботулотоксин — токсический белок, вырабатываемый бактерией *Clostridium botulinum*. Его введение парализует мышцы, предотвращая их движение и снижая вероятность появления морщин.



между бровями. Они отвечают за сморщивание носа и сужение ноздрей.

Круговая мышца глаза окружает глаза и отвечает за их сощуривание. Сморщивающая и опускающая бровь мышцы крепятся к коже бровей, опускают их и морщат лоб.

Улыбка и нахмуривание

Выражение лица играет важную роль в передаче эмоций. Улыбка контролируется мышцей смеха, большой и малой скуловыми, нахмуривание — подбородочной, мышцей гордецов и мышцами, сморщивающими брови. Некоторые заболевания, например паралич Белла и инсульт, ведут к частичному параличу лица.

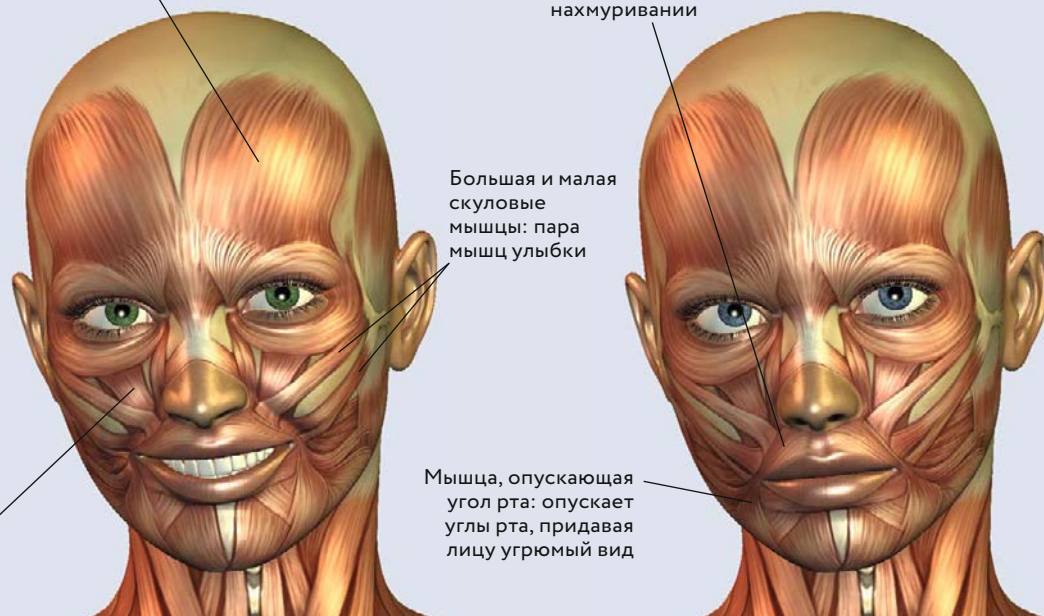
Затылочно-лобная мышца: поднимает и опускает брови

Мышца смеха: опускает губы при нахмуривании

Большая и малая скуловые мышцы: пара мышц улыбки

Мышца, опускающая угол рта: опускает углы рта, придавая лицу угрюмый вид

Мышца, поднимающая верхнюю губу: открывает губы и поднимает верхнюю



Лобная мышца:
покрывает часть лба;
морщинит его
и поднимает брови

Мышца, сморщивающая
бровь: маленькая
и узкая, расположена
в медиальной части
брови

Носовая мышца:
круговая мышца,
сжимающая
носовый хрящ
и «раздувающая»
ноздри

Круговая мышца рта:
комплекс мышц губ,
окружающий рот,
часто ее называют
«мышцы поцелуя»

Мышца, опускающая
уголок рта: опускает
уголки рта

В области свода черепа и шеи расположены две поверхностные мышцы: надчерепная в области лба и мышца над ухом (поднимают брови и уши).

Подкожная мышца шеи (платизма) начинается у края нижней челюсти и идет до второго ребра; оттягивает угол рта кнаружи и книзу. Ушные мышцы располагаются вдоль ушной раковины. Они есть не у всех, поэтому ушами могут шевелить немногие.

Подбородочная
мышца: основная
мышца,двигающая
нижнюю губу

Заболевания мышц

Повреждения мышц, ведущие к боли и слабости, часты. Многие, такие как «локоть теннисиста», излечимы. Менее распространены тяжелые заболевания, вызывающие мышечную слабость, боль и паралич. Часто они неизлечимы, возможна симптоматическая терапия.

Мышцы обеспечивают не только силу. В теле человека 650 мышц, которые контролируют ходьбу, речь, сидение и стояние, прием пищи и другие функции. Еще они поддерживают осанку, участвуют в циркуляции крови и других веществ в организме. Они помогают двигать конечностями, отвечают за выражения лица, движения глаз и дыхание.

Мышцы склонны к растяжениям, вплоть до надрывов и разрывов, и иногда повреждаются при повторяемых движениях. Возможны растяжение мышц задней части бедра, голени и паха, ушиб четырехглавой мышцы, повреждение вращательной манжеты, разрыв длинной головки бицепса и ахиллова сухожилия. С травмами скелетных мышц люди обычно обращаются к спортивным врачам. Травмы бывают острыми, обусловленными одним случаем и вызвавшими макротравму мышцы, хроническими из-за перегрузки или связанными с повторяющимися микротравмами. Ушибы мышц — результат прямого удара в ДТП, при падении, в игре и т. д. Для них характерна боль, часто с кровотечением.

Есть и более тяжелые прогрессирующие заболевания мышц. Воспалительные миопатии вызывают хроническое



Бактерии столбняка



Столбняк: ведет к вялому параличу мышц. Это тяжелое, угрожающее жизни бактериальное заболевание, вызываемое токсином *Clostridium tetani*, который проникает в раны и атакует нервы, контролирующие мышцы. Клинические проявления — болезненные сокращения мышц, особенно в области челюсти и шеи. Профилактика — вакцинация

«Локоть теннисиста»



Локтевой сустав особенно уязвим, склонен к вывихам и другим повреждениям, связанным с движением. При эпикондилите («локоть теннисиста») развивается болезненное воспаление сухожилий предплечья на внешней стороне локтевого сустава. Причина — повторные движения кисти и руки. Часто встречается у спортсменов, маляров, столяров и мясников. Лечение — покой и безрецептурные болеутоляющие.

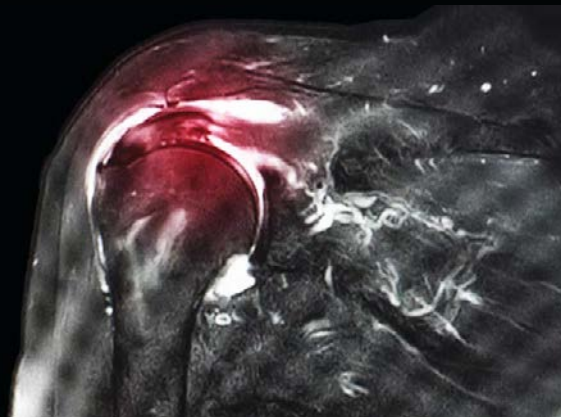
состояние со слабостью мышц. Они не имеют явной причины. Три основных вида — полимиозит, дерматомиозит (с сыпью) и миозит с включениями, ведущий к потере мышечной ткани.

Другая группа заболеваний — дистрофии и метаболические миопатии. Мышечная дистрофия — прогрессирующее заболевание, вызывающее слабость и потерю мышечной массы. Мутации в генах препятствуют выработке белков, нужных для формирования здоровой ткани, а метаболические миопатии нарушают химические реакции, позволяющие получать энергию из пищи.

При нейромышечных заболеваниях нарушается передача сигнала от нервной системы к мышцам. Они наследственные либо развиваются из-за нарушения иммунной системы. Примеры — боковой амиотрофический склероз, или болезнь Лу Герига (по имени страдавшего ею баскетболиста), болезнь Шарко — Мари — Тута, которая относится к наследственным заболеваниям, вызывающим повреждение нервов конечностей, а также спинальная мышечная атрофия.

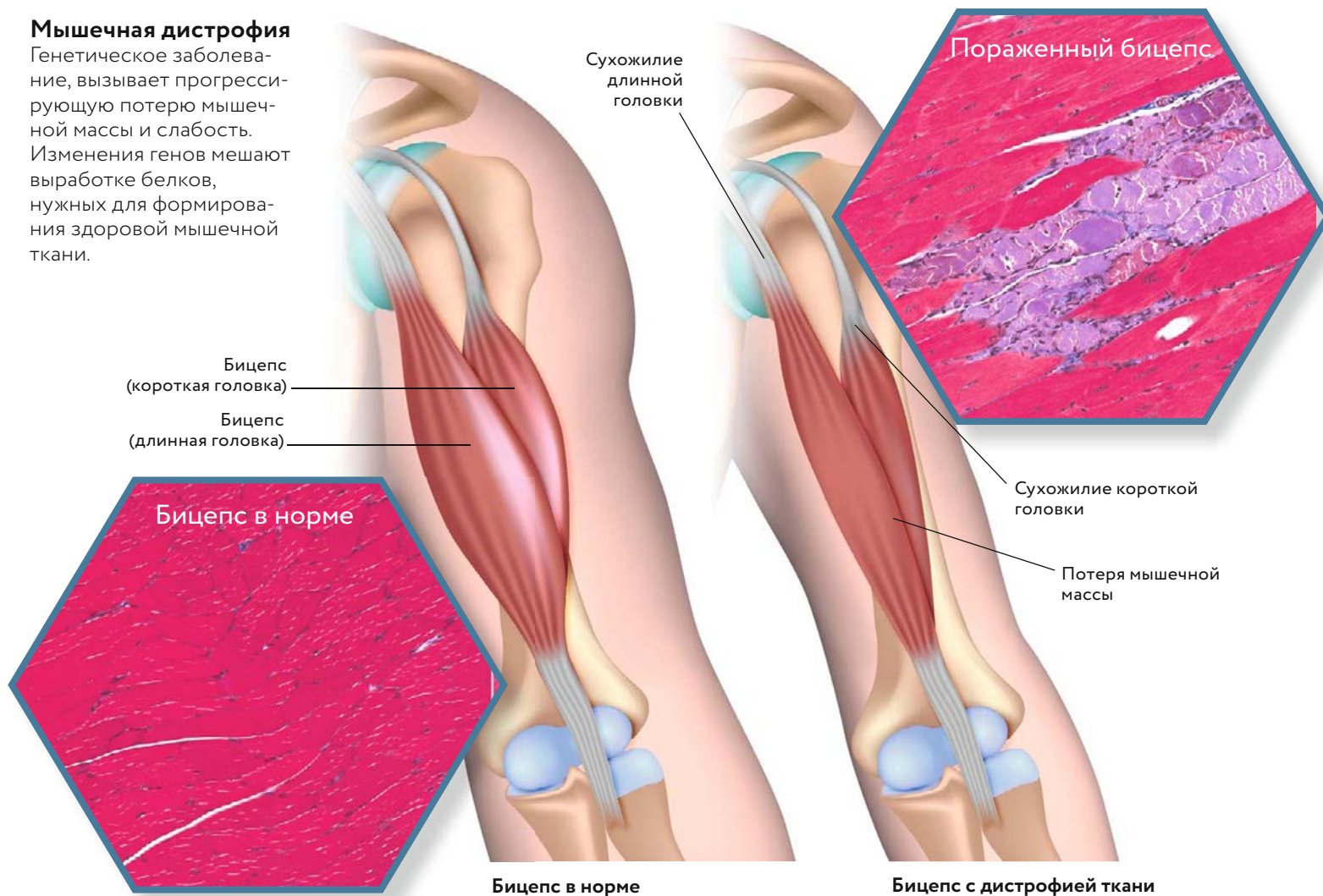
Разрыв сухожилия

Из-за повреждения или повышенного давления возможен частичный или полный разрыв сухожилия, обычно в четырехглавой мышце бедра, ахилловом сухожилии, вращательной манжете или двуглавой мышце. Лечение — покой, лед и обезболивающие, при необходимости ортез.



Мышечная дистрофия

Генетическое заболевание, вызывает прогрессирующую потерю мышечной массы и слабость. Изменения генов мешают выработке белков, нужных для формирования здоровой мышечной ткани.



При нейромышечном заболевании, рассеянном склерозе, иммунная система повреждает миелиновые оболочки нервов, приводя к нарушению способности мышц двигаться. Еще более распространена миастения с разной степенью слабости скелетных мышц.

Фибромиалгия поражает кости и мышцы. Зачастую диагноз ставят неверно, и мало кто понимает это заболевание. Типичные клинические проявления — разлитая костно-мышечная боль и повышенная утомляемость.

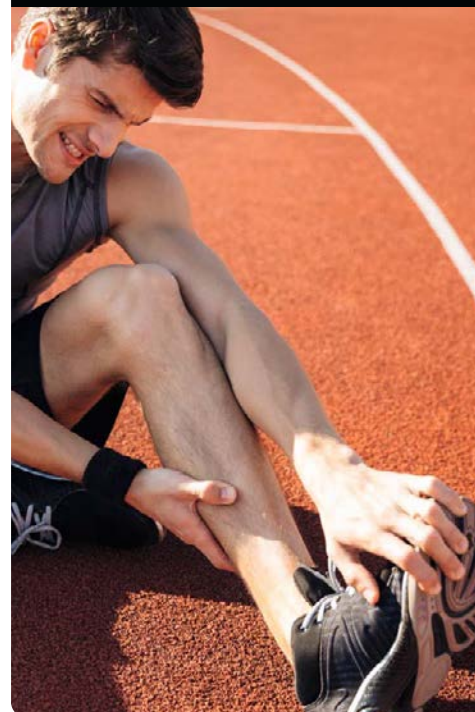
Нейромышечные заболевания ведут к слабости и утомляемости. Некоторые имеют клинические проявления в младенчестве, другие обнаруживаются в детстве и даже во взрослом возрасте.

Клинические проявления зависят от вида недуга и пораженной области. Обычно это подергивания, спазмы, боль, потеря мышечной массы, проблемы с равновесием и движением, онемение либо покалывание, опущение век, двоение в глазах, проблемы с глотанием и дыханием.

Пока нейромышечные заболевания неизлечимы, поэтому важно своевременно поставить диагноз и начать терапию. Ее выполняет группа терапевтов, реабилитологов и физиотерапевтов. Продолжается исследование генной терапии, разрабатываются новые виды лечения. Оно направлено на симптомы, что позволяет отсрочить прогрессирование, и поддержание качества жизни больного.

Судороги

Внезапные непроизвольные мышечные сокращения, вызванные обезвоживанием, интенсивными упражнениями или недостаточной активностью. Обычно безобидны и быстро проходят, но иногда мучительно болезненны.



Миастения

Хроническое аутоиммунное нейромышечное заболевание, вызывает слабость скелетных мышц. Ведет к обширному поражению мышц, нужных для дыхания и движения конечностей. В основе миастении — нарушение коммуникации нервов и мышц. К счастью, это редкое заболевание.



Повреждения ахиллова сухожилия

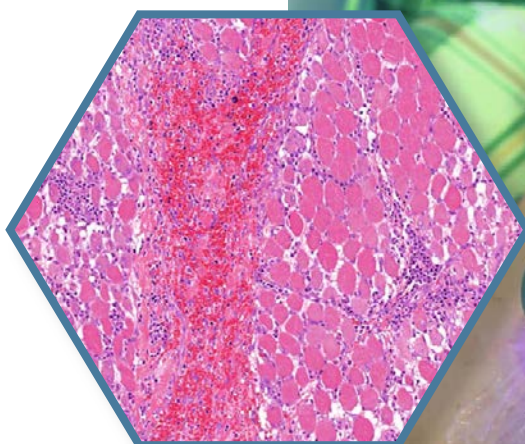
Самое крупное и сильное сухожилие. При сокращении икроножной мышцы оно натягивается, что позволяет нам опираться на все пальцы стопы. К частым проблемам относится тендинит — воспаление сухожилия из-за перенапряжения, вызывающее микроразрывы. Чаще встречается у людей, которые резко увеличивают нагрузку или занимаются спортом по выходным. Разрыв сухожилия может быть полным или частичным и произойти при слишком сильном растяжении, например при прыжках.

Деформация Хаглунда вызывает боль при ходьбе и проявляется плотной костной шишкой в районе верхней задней части пяточной кости.



Хроническое растяжение

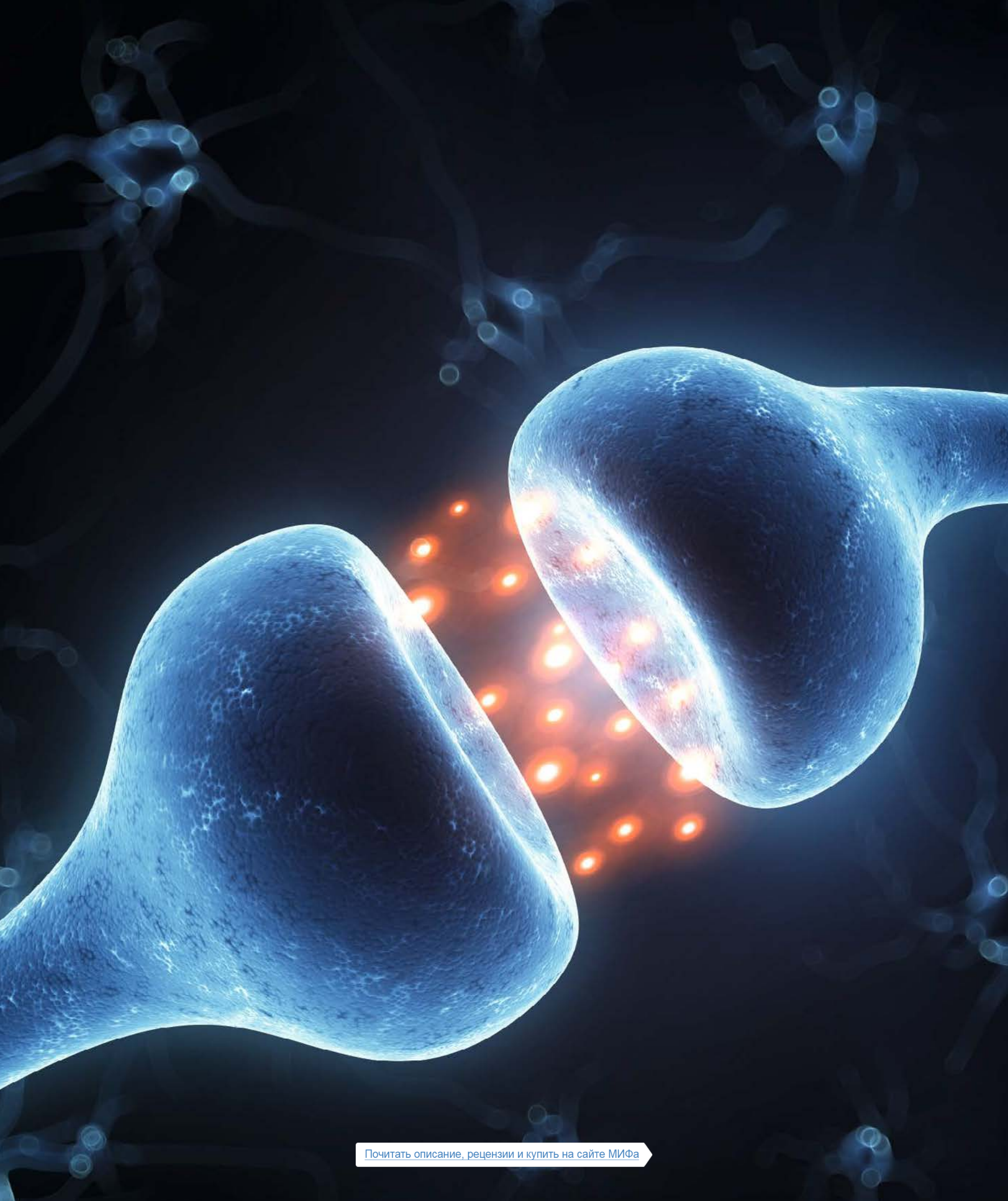
Происходит из-за перегрузки и повторяющихся движений, вызывает боль в мышцах и нервах.



Миозит: болезненное воспаление скелетных мышц, ведущее к притоку воспалительных клеток, некрозу мышечных волокон и кровотечениям



Сверху: физиотерапевт лечит миозит терапевтическим ультразвуковым аппаратом



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

