

СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Наука достижения
великих целей



АДАМ ГРАНТ

автор бестселлеров, мыслитель,
известный психолог

Перевод
Павла Шевцова

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФ](#)

МИФ

Эту книгу хорошо дополняют

Подумайте еще раз

Адам Грант

Брать или отдавать?

Адам Грант

Adam Grant

HIDDEN POTENTIAL

THE SCIENCE OF ACHIEVING
GREATER THINGS

VIKING

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Идея, которая меняет жизнь

Адам Грант

СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

НАУКА ДОСТИЖЕНИЯ
ВЕЛИКИХ ЦЕЛЕЙ

*Перевод с английского
Павла Шевцова*

Москва
МИФ
2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Г77

На русском языке публикуется впервые

Грант, Адам

Г77 Скрытый потенциал. Наука достижения великих целей / Адам Грант ; пер. с англ. П. Шевцова. Москва : МИФ, 2024. — 368 с. — (Идея, которая меняет жизнь).

ISBN 978-5-00214-752-6

Адам Грант сплетает воедино результаты научных исследований, интригующие идеи и яркие истории, которые покажут путь из школьного класса в зал судебных заседаний, с детской площадки — на Олимпийские игры и в открытый космос. Потому что Адам Грант уверен: истинная мера вашего потенциала — это не высота пика, которого вы достигли, а сложная, но вдохновляющая дорога до него.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00214-752-6

HIDDEN POTENTIAL: The Science of
Achieving Greater Things
by Adam Grant © 2023
This edition published by arrangement
with InkWell Management LLC
and Synopsis Literary Agency.

© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «Манн, Иванов
и Фербер», 2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФА](#)

Оглавление

Пролог. Выращивая розы на бетоне	11
Часть I. Навыки, формирующие характер.	
<i>Как совершенствовать свою способность совершенствоваться</i>	35
Глава 1. Поклонники дискомфорта. <i>Принятие невыносимой неловкости, сопровождающей процесс обучения</i>	41
Глава 2. Люди-губки. <i>Развивая способность впитывать и адаптироваться</i>	65
Глава 3. Антиперфекционисты. <i>Как найти золотую середину между совершенством и несовершенством</i>	87
Часть II. Особые структуры для мотивации.	
<i>«Строительные леса» для преодоления препятствий</i>	113
Глава 4. Трансформация рутины. <i>Добавляем в практику элемент страсти</i>	119
Глава 5. Как не останавливаться на пути к цели. <i>Круговое движение навстречу успеху</i>	142
Глава 6. Бросая вызов гравитации. <i>Как взлететь, вытягивая себя за волосы из болота</i>	171

Часть III. Системы возможностей.

<i>Открывая двери и окна</i>	199
Глава 7. Прорваться вперед может каждый. <i>Школьная система, в которой ученики развивают в себе все наилучшее</i>	204
Глава 8. Добыча золота. <i>Коллективный разум в условиях командной работы</i>	233
Глава 9. Неограниченный алмаз. <i>Распознавание людей с большим потенциалом во время собеседований и вступительных экзаменов</i>	260
Эпилог. Идти до победного конца	296
Как добиться желаемого результата	307
Благодарности	317
Примечания	321
Иллюстрации	365
Графики	367



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

