


Дмитрий Томисонец

# Готовим с Щево­сти­ком



иллюстратор Мария Колкер

МИО



Привет, ребята! Меня зовут  
Чевостик. Я решил стать поваром  
и приготовить дяде Кузе что-  
нибудь вкусненькое.

В этой книге  
Чевостик собрал для тебя  
свои самые любимые рецепты!  
М-м-м, уже слюнки  
текут!

В каждом рецепте вы найдёте следующие обозначения:



сложность приготовления



количество порций



время «холодного» приготовления блюда



время тепловой обработки

Рецепты помечены звёздочками:



простое блюдо



блюдо средней сложности

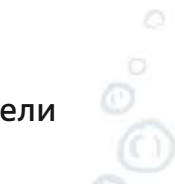


сложное блюдо

(д) делают дети

(р) выполняют родители

(д+р) делают дети с помощью родителей





# Содержание

Инструменты ..... 6

## Завтраки

Как сварить яйцо? ..... 8

Яичница-глазунья ..... 8

Скрэмбл ..... 9

Овсяная каша с яблоком ..... 10

Тосты с авокадо, яйцом и красной рыбой ..... 12

Фриттата ..... 14

Рёшти — необычный драник ..... 16

Гранола ..... 18

Сырники ..... 20

Пшённо-тыквенная каша ..... 22

Нежные блинчики  
в шоколадном соусе ..... 24

## Салаты

Витаминный салат ..... 26

Салат из курицы и сельдерея ..... 28





Салат-конструктор ..... 30

## Супы

Томатный крем-суп ..... 32



Минестроне ..... 34






## Вторые блюда

Овощная соломка с чесночным соусом .....	36
Картофель по-деревенски .....	38
Жареный рис с овощами и беконом .....	40
Паста с сыром.....	42
Шаурма в азиатском стиле.....	44
Красная рыба, запечённая с овощами .....	46
Пицца .....	48
Хрустящие куриные «пальчики» .....	52
Бургеры .....	54
Курица, запечённая с картофелем .....	56



## Напитки

Лимонад.....	58
Смузи.....	60
Какао.....	61



## Десерты

Кекс в кружке.....	62
Леденцы .....	64
Имбирное печенье «Пряничные человечки» .....	66
Яблочный пирог с клюквой.....	68
Арахисовое печенье .....	70
Нежный чизкейк.....	72
Яблочное суфле.....	74
Банановый хлеб.....	76
Цветаевский пирог с яблоками .....	78

