

## 2

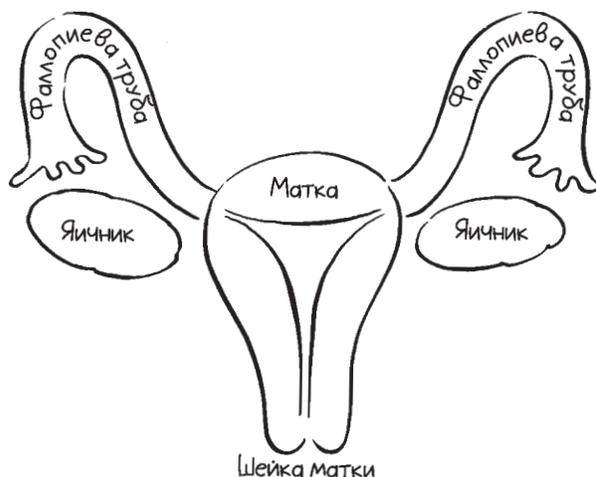
# КАК МЕНЯЕТСЯ ТЕЛО, КОГДА ТЫ ВЗРОСЛЕЕШЬ

*То, чего ты не видишь*

Большие перемены происходят не только снаружи твоего тела, но и внутри. Так же, как и другие части тела, развиваются и растут внутренние половые органы. Разумеется, эти изменения невозможно отследить без специальных обследований. На рисунке (стр. 42) показано, как примерно выглядят твои внутренние половые органы. Подобную картину можно было бы увидеть, будь у нас рентгеновское зрение.

## ЯИЧНИКИ

Видишь два органа овальной формы, расположенные по бокам с каждой стороны? Это яичники, содержащие яйцеклетки, из которых могут вырасти настоящие младенцы! Когда девочка рождается,



в ее яичниках уже содержатся сотни тысяч яйцеклеток. Конечно, яйцеклетки должны быть очень маленькими, чтобы в таком количестве уместиться в яичниках. По размеру яйцеклетка сопоставима с кончиком иглы.

До периода полового созревания яйцеклетки не растут и не могут «превратиться» в младенцев. А когда смогут, то не значит, что непременно сразу же сделают это, — так что не переживай. Ты, скорее всего, знаешь, что для появления ребенка необходимы яйцеклетка (от женщины) и сперматозоид (от мужчины). А чтобы они соединились, между мужчиной и женщиной должен произойти половой акт. Тебе это предстоит еще не скоро.

Наверное, тебе интересно, для чего нужны сотни тысяч яйцеклеток, ведь никто и никогда

не планирует иметь столько детей! Дело в том, что только восемь или девять сотен из всех этих клеток рано или поздно станут зрелыми, и всего несколько в конечном итоге оплодотворятся, чтобы превратиться в крохотных младенцев. Так что, сколько бы детей ты ни запланировала, яйцеклеток тебе в любом случае хватит.



## ФАЛЛОПИЕВЫ ТРУБЫ

На рисунке выше фаллопиевы трубы внешне напоминают две длинные руки с пальцами, протянутые к яичникам. По ним яйцеклетка перемещается из яичника в матку — о ней мы поговорим далее. «Пальцы» на концах фаллопиевых труб на самом деле больше похожи на бахрому и пред-

ставляют собой особые ворсинки. В результате постоянного колебания эти ворсинки как бы ловят яйцеклетку на выходе из яичника и подгоняют ко входу в трубу.

Фаллопиевы трубы меньше, чем ты можешь подумать. У взрослых женщин их длина — около 10 см, а диаметр — 1–3 мм.

## МАТКА

Матка — это достаточно большой орган треугольной формы. На рисунке (с. 42) она располагается между фаллопиевыми трубами. Именно в матке происходит развитие плода, то есть ребенка. Размер матки может тебя удивить — даже у взрослой женщины она не больше кулака. Ты наверняка ду-



маешь: как же ребенок может туда поместиться? Ответ очень прост: стенки матки очень эластичны. Когда ребенок растет, они растягиваются. Вспомнив, как выглядит беременная женщина, ты можешь представить себе, насколько сильно увеличивается матка.

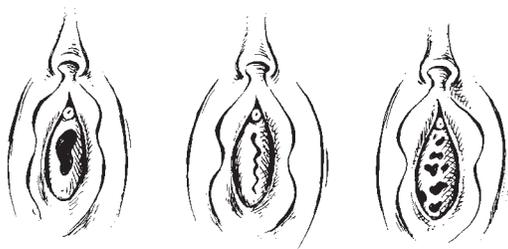
## ШЕЙКА МАТКИ

В нижней части матки находится шейка матки — плотный орган с небольшим отверстием в центре. Главная функция шейки — защищать полость матки. Узкий канал в центре соединяет полость матки и влагалище. Во время родов канал сильно расширяется, чтобы дать ребенку возможность покинуть матку.

## ВЛАГАЛИЩЕ

Влагалище соединяет между собой внутренние и наружные половые органы. Вход во влагалище прикрывает защитная складка слизистой оболочки с одним или несколькими отверстиями — это девственная плева. Стенки влагалища, так же как и стенки матки, очень эластичны. В обычном состоянии просвет влагалища сомкнут, его стенки касаются друг друга. Во время родов влагалище сильно растягивается, чтобы через него мог пройти ребенок. Когда ты растешь, влагалище

увеличивается. У взрослых женщин его длина составляет 7–12 см.



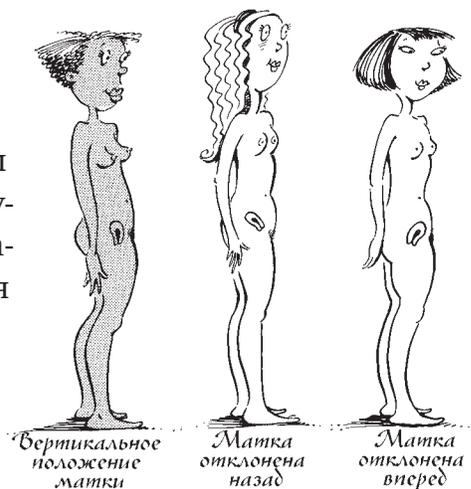
*Виды девственной плевы*

Стенки влагалища вырабатывают специальный секрет, который помогает влагалищу оставаться чистым и эластичным. В норме эти выделения прозрачные, молочно-белые или желтоватые, по консистенции жидкие или немного вязкие. Они вымывают из влагалища мертвые клетки и поддерживают влажность, благодаря чему стенки лучше растягиваются. Ты могла заметить на нижнем белье желтоватые пятна — это и есть следы выделений из влагалища. Иногда они немного пахнут, но не неприятно. Все это абсолютно нормально и означает, что твой организм развивается правильно.

По мере роста репродуктивные органы не только увеличиваются, но и немного меняют свое положение. Эти изменения схематично показаны на рисунке.



Самые значительные изменения касаются положения матки. У девочек она располагается строго вертикально. У взрослой женщины матка, как правило, отклонена вперед. Поскольку фаллопиевы трубы отходят от верхней части матки, они смещаются в том же направлении. Однако такое изменение происходит не у всех. У некоторых женщин матка остается в вертикальном положении, а у других отклоняется назад. Эти положения тоже являются вариантом нормы, но встречаются гораздо реже.



Разумеется, у нас нет рентгеновского зрения, поэтому мы не можем видеть все эти изменения. Но когда организм готов к зачатию, он подает важный сигнал: начинается менструация.



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

