







# А

АЛКОГОЛЬ\* — лекарство от скуки,  
От мыслей дурацких, от пустоты.  
Побочек немного: слегка дрожат руки  
И толком не знаешь, где он, а где ты?



\* Друзья, помните: чрезмерное употребление  
алкоголя вредит вашему здоровью.

Вы не пили уже  
0 дней





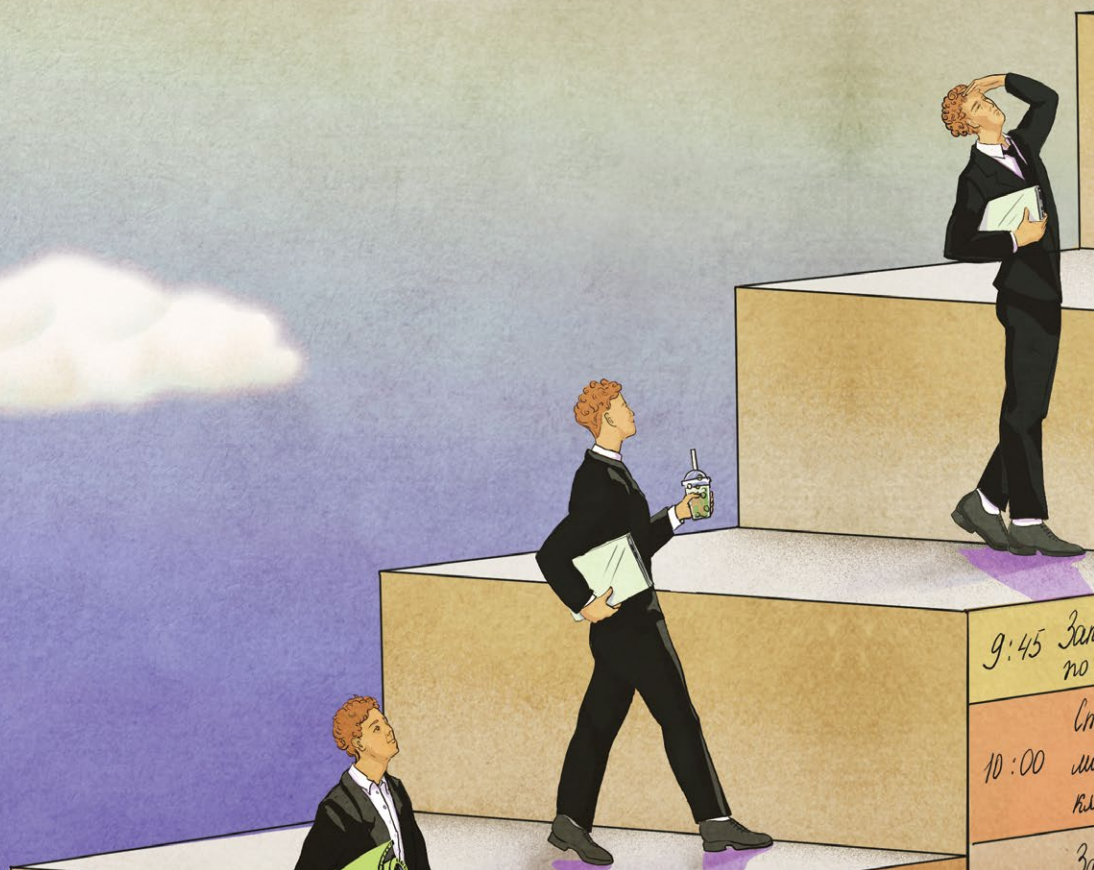
Б

БОЛИ в органах разных,  
В таких, о которых ты даже не знал.  
То щемит, то ноет, то в пятнах весь красных,  
И это притом, что не ходишь в спортзал.



В

ВЫГОРАНИЕ — признак успеха,  
В лидеры этого мира билет.  
Нервные срывы тебе не помеха,  
Если ни нервов, ни времени нет.



9:45	Зан но
10:00	м к
3	3



9:00-9:30 Проверить почту  
Ответить на важные письма

9:30-10:00 Обсудить цвет кнопки

10:00-10:45 Попросить о повышении

10:45-11:30 Выбрать 2 из 8 срочных дел.

**Правки по проекту до завтра**

звонок. Быть вежливым и позитивным.

14:00-14:30 Обсудить

14:30-15:05 Статус

15:05-15:15 Позвонить Петру Семёнову за рекламой

15:15-15:45 Написать пост о своих успехах

15:45-16:15 Настроить меню

16:15-17:00 Брайнсторинг (противоположи)

17:00-17:15 Придумать бизнес

17:15 Попросить о повышении

17:30-17:35

19:20 Дочитать почту

19:25 Поплакать в туалете

19:30 Начать делать отчёт

19:30 Вложить в карту себя в кафе (проч. месяц)

19:45 Записать ребёнка к офтальму

20:05 Отправить курьера за адвокатом

20:30 Созвон с Анрикой

20:40 Записаться к психологу

20:45 Выпить

20:50 Начать отчёт заново

22:30 Купить акции, почитать про вклад

23:25 Заключить отчёт

10:20 Подготовить у Олега статус по проекту

10:35 Прочитать мессенджеры

10:45 Поплакать в туалете

11:00 Клиентская встреча

11:05 Поплакать в туалете

11:05 Уволить Олега

11:15 Перенести отпуски

11:20 Придумать еще один бизнес

11:25 Отпустить

**13.03 пиши лаос!!!**

13:30 Погуглить про сирки

13:42 аренда серверов

13:45 Придумать новое название

13:55

**Вернуть Олега**

**Экшн**

**15.02 закупить голову**

9:50 Заняться на кухне таймиш

10:00 Совершить

10:35 Отправить за Э

10:40 Перекрыть

10:42 Написать маме

10:48 Задумать для соз

10:50 Погуглить мемы

10:55 Погуглить новости

10:58 Перекрыть 1 мейл

11:25 Сопровождать на з

11:35 Мажор

12:20 Не п