

«Эта книга поможет понять, что действительно важно в вашей жизни и как определить приоритеты при планировании своего времени».

Маршалл Голдсмит, бизнес-эксперт, один из самых влиятельных бизнес-мыслителей Thinkers50

# АНТИ Т/М МЕНЕДЖМЕНТ

Система для тех, кто хочет  
строить работу вокруг жизни,  
а не наоборот

**РИЧИ НОРТОН**

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа  
Перевод Павла Шевцова

ПРОКАЧАЙ СОФТ-СКИЛЛ:  
УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ

МИФ

# Оглавление

Предисловие. Сегодня — это все, что мне нужно .....	9
Введение. Почему анти-тайм-менеджмент? .....	45

## ЧАСТЬ I. НАМЕРЕНИЯ

Глава 1. Сделайте конечную причину первичной .....	63
Глава 2. Стремитесь к гибкости, а не к балансу .....	99
Глава 3. Сначала замок, потом ров .....	127

## ЧАСТЬ II. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Глава 4. Совмещайте проекты .....	155
Глава 5. Синхронизируйте задачи .....	183
Глава 6. Обращайтесь за помощью к экспертам .....	215

## ЧАСТЬ III. ОПЛАТА

Глава 7. Измените то, как вы получаете деньги, — и изменится вся ваша жизнь .....	247
Глава 8. Цените время и не ограничивайте им свои ценности .....	289

## ЧАСТЬ IV. РЕЗУЛЬТАТЫ

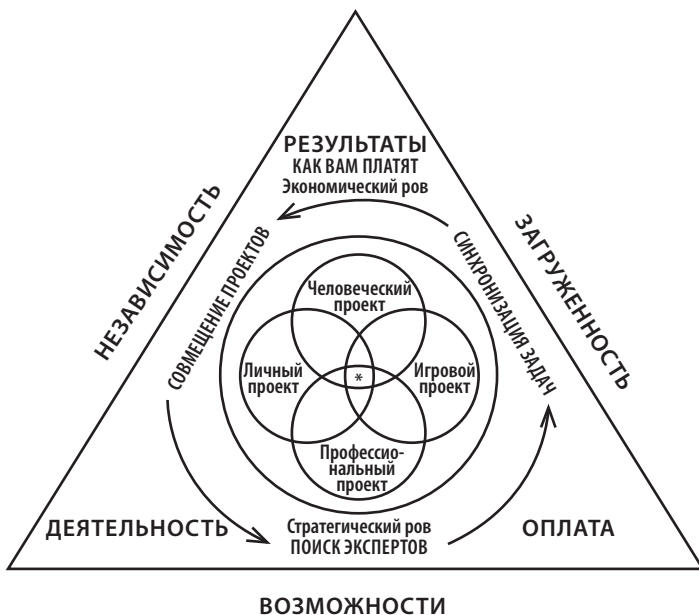
Глава 9. Станьте продуктивным, действуя по принципу призмы .....	317
Глава 10. Задавайте правильные вопросы и получайте нужные ответы .....	343
Эпилог. Будьте не идеальным, а продуктивным .....	365
Благодарности .....	368
Примечания .....	377

*Посвящается Грифу*

*Пробуждаясь по утрам, я разрываюсь между  
стремлением улучшить (или спасти) мир  
и желанием насладиться им. Именно  
поэтому мне трудно планировать день.*

Элвин Брукс Уайт,  
американский писатель

## АНТИ-ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ: КОНЦЕПЦИЯ ПЕРЕВОРАЧИВАНИЯ ВРЕМЕНИ



\* КОНЕЧНАЯ ПРИЧИНА

**ВРЕМЯ**



**СЕГОДНЯ — это все, что мне нужно**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

## Предисловие

# Сегодня — это все, что мне нужно

*Закон Гэвина:  
живите и мечтайте;  
действуйте,  
чтобы воплотить  
мечты в жизнь*

УГРОЗА НАНЕСЕНИЯ УДАРА БАЛЛИСТИЧЕСКИМИ РАКЕТАМИ ПО ШТАТУ ГАВАЙИ

Вероятность обстрела штата Гавайи баллистическими ракетами.

Немедленно направляйтесь в убежище и ожидайте дальнейшей информации<sup>1</sup>.

Это сообщение высветилось у меня в телефоне, когда я стоял в гостиной в доме друга за тысячи километров от Гавайев, где живет моя семья.

Я позвонил жене.

Она не брала трубку.

Позвонил троим сыновьям.

Ни тот, ни другой, ни третий не взяли трубку.

**ЭТО НЕ УЧЕНИЯ.** Напишите ответное сообщение «ДА», чтобы подтвердить получение информации.

Позвонил еще раз, и трубку взял мой 13-летний сын Кардон. Заикаясь, в панике и слезах, он начал прощаться со мной, поскольку был уверен, что через несколько секунд погибнет.

*«Папа, я тебя очень люблю».*

Я сел прямо там, где стоял, и уставился в пространство.

*Мой сын только что попрощался со мной.*

У меня не было сил даже успокоить своих детей. Меня наполнило ощущение беды и беспомощности, которое я чувствовал уже не в первый раз. Вновь, будто провернувшееся колесо, мой мир приближался к катастрофе.

В сознании вспыхивали короткие воспоминания, перенося меня от одной трагедии к другой, затем к еще одной, еще одной, еще... Это была длинная цепь событий, которая привела меня и мою семью туда, где мы оказались сейчас.

Помню каждый наш с Натали шаг, когда мы выходили из больницы и я держал ее за плечи. Это было спустя 76 дней после рождения в этой же больнице нашего четвертого сына, а теперь мы покидали ее в совсем другом состоянии, опустошенные и без ребенка, потому что наш прекрасный малыш Гэвин умер, заразившись коклюшем.

Потом я вспомнил троих приемных детей, которых у нас отняли из-за ошибок в процедуре усыновления. После этого мы с болью думали: как они теперь живут вдали от нас? Порой такое расставание с близкими перенести еще тяжелее,

чем их смерть, потому что появляется чувство незавершенности. Все ли с ними сейчас в порядке? Понимают ли они, что мы все еще любим их?

Затем в памяти всплыло множество других событий, произошедших недавно. Я вспомнил о моей любимой Натали. После того как мы узнали, что придется расстаться с приемными детьми, у Натали по дороге в аэропорт случился приступ. Она потеряла память, начала говорить что-то невнятное и никак не могла назвать наши имена. До сих пор в памяти всплывает тот ужас, который охватил меня, пока я вел машину и пытался понять, что происходит. Мой старший сын Роли, которому тогда было 12 лет, успокаивал маму, хотя она все никак не могла произнести его имя. Я лихорадочно озираясь вокруг, пытаюсь найти ближайшую больницу, а как только нашел, поехал в ее сторону, свернув с автострады.

Помню, как, уже зайдя в больницу и ожидая, пока проверят наши документы, я старался взять себя в руки, но все равно чувствовал страх. Я был будто парализован и одновременно надеялся, что происходящее нас не сломает. Потом нас переводили из одной больницы в другую, врачи сделали все необходимые обследования, но в итоге, как ни странно, не нашли ничего. Сказали только, что случился инсульт или микроинсульт, но чудесным образом ни к каким повреждениям в мозге он не привел. Через пару дней к Натали вернулись и ясное сознание, и память. Остались лишь периодически проявлявшиеся побочные эффекты.

Каким был прогноз врачей?

*«Это может случиться еще раз. Вероятность довольно высокая».*

Что ей прописали?



*«Просто продолжайте жить как жили. Тут ничего подделывать нельзя».*

Я предложил Натали очевидный вариант — закончить нашу поездку и вернуться домой. Ей стоило бы соблюдать постельный режим.

— Ни за что, — ответила она.

Натали к тому моменту прошла через многое — потеряла брата, затем нашего ребенка и еще троих приемных детей. Она призналась, что если после всех этих испытаний ляжет в постель, то больше никогда не встанет. Ей хотелось доказать и себе, и нам, ее родным, что она способна действовать иначе. Учитывая, что никаких назначений врач нам не дал, мы подумали: «Почему не проявить храбрость?»

Натали решила встретиться со страхом лицом к лицу, и мы сели в самолет.

Восхищаясь смелостью, которую она проявила после того приступа в машине, я представлял, насколько отважна она сейчас, когда появилась угроза ракетного удара. А затем я вспомнил еще одну беду, когда-то случившуюся со мной.

Я уехал с Гавайев, планируя поучаствовать в одном мероприятии в качестве спикера и затем отправиться в Китай, где нужно было встретиться с новыми поставщиками моей компании. Уже находясь на материке, поздним вечером я обнаружил, что мне звонил один из моих гавайских друзей. Звонил дважды. Потом прислал сообщение.

Оказалось, моего 11-летнего сына Линкольна сбила машина. Он переходил дорогу, а ехавший на большой скорости водитель его не заметил. Травмы Линкольн получил настолько тяжелые, что, по словам его друга, очевидца происшествия,

моего сына трудно было узнать. Отменив свое выступление и поездку в Китай, я незамедлительно вернулся на Оаху\*.

И вот, в очередной раз придя в больницу, снова увидел одного из своих сыновей лежащим в палате. Линкольна ввели в искусственную кому. У него диагностировали пневмоторакс и необратимое повреждение части печени при ударе. Мальчику многое пришлось пережить. Список травм и хирургических вмешательств, включая операцию по восстановлению части лица, был бесконечен. Когда сын наконец пришел в сознание, его первые слова были такими:

— *Мы ведь еще съездим на дайвинг с акулами?*

На его день рождения мы это и запланировали. В больнице ему исполнилось 12 лет.

Помню, я думал, что после происшествия Линкольн будет бояться вести активный образ жизни; однако, как и его мама, он по сей день смелый. День за днем он делает то, что ему по душе: серфит на семиметровых волнах, ходит под парусом, ездит на горном велосипеде и вообще проявляет себя как хороший парень, всегда готовый помочь другим. Он знает, каково попасть в беду, и благодаря этому не лишен эмпатии.

*Почему же в минуты, когда моей семье угрожал ракетный удар, я вспоминал о том, как:*

- один из моих сыновей умер от коклюша;
- мой шурин безвременно скончался, когда ему был 21 год;
- мы попрощались с приемными детьми после двух лет нашей с ними совместной жизни;

---

\* Оаху — один из Гавайских островов. Здесь и далее примечания переводчика, если не указано иное.

- у моей жены случился инсульт, когда ей было 35 лет;
- одного из моих сыновей сбила машина, после чего он едва выжил?

Перечитав первое сообщение о возможном ракетном ударе по штату Гавайи, я, несмотря на боль и страх, подумал: *«По крайней мере, мы жили, ни о чем не жалея»*. Многочисленные беды научили нас всегда быть полностью сосредоточенными на том, что для нас *важнее всего, и высоко ценить время*. Мы не ждем, что когда-нибудь наступит подходящий день для воплощения мечты в реальность. Не *надеемся*, что в определенный час у нас наконец появятся деньги и возможности достичь желаемого. Мы просто живем так, как хочется, прямо сейчас. Для нас очевидны скоротечность жизни и высочайшая ценность ресурса под названием «время». Оно не бесконечно, но из того, что есть, мы извлекаем максимум пользы. И так мы поступаем *всегда*.

Пока люди на Гавайях прятались в ваннах, шкафах, вскрывали люки, чтобы найти убежище в канализационных коллекторах, я был в более чем 6000 км от своего дома. Мне ничто не угрожало, но я чувствовал беспомощность. Последовавшие затем 38 минут были самыми долгими в моей жизни. Прозвучало сообщение об отмене воздушной тревоги, и мы узнали, что ситуация возникла из-за какого-то нарушения — ошибки, вызванной, судя по всему, человеческим фактором, — но не из-за нападения Северной Кореи, как нам было объявлено властями и местными новостными службами. Уровень адреналина в моем организме начал понижаться, уступая место чувству невыразимого облегчения, и я с благодарностью подумал о важности того самого правила: надо жить так, чтобы ни о чем не жалеть.



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

