

ХЭЛ ЭЛРОД, КЭМЕРОН ГЕРОЛЬД

при участии Хонори Кордер

Магия утра

для предпринимателей

КАК НАЧИНАТЬ СВОЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ БИЗНЕС
НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Оглавление

Предисловие	11
Несколько слов от Хэла	13
Несколько слов от Кэмерона	15

Часть I

«Чудесное утро» и «спасательные круги»

Глава 1. Почему утро значит больше, чем вы думаете	23
Глава 2. Как стать жаворонком за пять минут	31
Глава 3. «Спасательные круги»: 6 практик гарантированного спасения от жизни с нереализованным потенциалом	42

Часть II

Как развить навыки успешного предпринимателя

Глава 4. Первый навык: самоуправление	97
Глава 5. Второй навык: восполнение энергии	137
Глава 6. Третий навык: целеустремленность	163

Часть III

Принципы прогресса предпринимателя

Глава 7. Первый принцип: создание яркого видения	187
Глава 8. Второй принцип: делегируйте все, кроме задач, требующих применения ваших особых талантов ...	215

Глава 9. Третий принцип: инь и ян, или Исполнительный директор, на которого можно положиться	225
Глава 10. Тридцатидневная программа трансформации жизни «Чудесное утро»	237
Глава в подарок. Уравнение чуда и формула успеха для предпринимателя	242
Заключение. Пусть этот день станет началом вашего пути к успеху	261
Приглашение	264
Об авторах	266

Эту книгу я посвящаю в первую очередь своим коллегам-предпринимателям — как тем, кто давно занимается бизнесом, так и тем, кто только встал на этот путь. Меня восхищает мужество, с которым они стремятся к неизведанному, создавая ценность для всего мира, свободу для себя и своей семьи.

Никто не добивается успеха в одиночку. Каждого великого предпринимателя поддерживают люди из круга влияния, которые помогли ему встать на этот путь и пробудили желание активно заниматься бизнесом. В центре моего круга — Урсула, моя жена и женщина моей мечты.

Ее поддержка делает возможным то, чем я занимаюсь. Дорогая Урсула, спасибо тебе за то, что веришь в меня даже тогда, когда я теряю веру в себя. Ради наших детей, Софи и Холстена, ты вдохновляешь меня добиваться успеха, совершенствоваться, становиться лучше и создавать нечто большее — и я люблю тебя больше всего на свете.

А еще я хочу поблагодарить Кэмерона Герольда за совместную работу над книгой. Я был его почитателем задолго до нашей первой встречи, поэтому счел за честь сотрудничать с ним в рамках этого проекта — написания книги, которая, на наш взгляд, изменит жизнь многих людей к лучшему.

Хэл Элрод

Я хотел бы поблагодарить всех предпринимателей и глав компаний, которым я предоставлял услуги коучинга в течение последнего десятилетия. Ваши рабочие будни и жажда знаний побуждали меня развиваться.

Для меня самый важный человек в жизни — моя жена Кимберли. Она самая удивительная женщина из всех, с кем мне посчастливилось встретиться. Даже не представляю, что бы я без нее делал?! У нас четверо детей: Эйдан, Коннор, Ханна и Эмили. Я очень признателен своей семье за возможность осуществить свои мечты в бизнесе. Теперь у меня появилось свободное время для создания наших общих воспоминаний. Я люблю всех вас!

Кэмерон Герольд

ПРЕДИСЛОВИЕ

Из всех выбираемых человеком занятий карьера предпринимателя, пожалуй, одна из самых сложных. За такими притягательными ее аспектами, как свобода действий, гибкость, безграничный потенциал и возможность жить жизнью мечты, скрывается суровая реальность. И состоит она из бесконечно долгих, часто длящихся до поздней ночи дней работы, год за годом, неделя за неделей. Неопределенность, сомнения, ошибки, разочарования — неизменные спутники предпринимателей. Но они упорно продолжают взбираться на Эверест, поскольку знают, на что способны. И сила влияния на мир, получаемая взамен, того стоит.

Вместе с тем путь предпринимательства не должен быть столь тернист, как описывают многие. Ежедневно придерживаясь привычек и приоритетов, позволяющих действовать максимально эффективно, вы избежите значительной доли стресса, давления и усталости — всего того, что досаждало большинству предпринимателей.

Как профессиональный футболист, дважды удостоенный звания лучшего спортсмена страны, и игрок мужской сборной США по гандболу я очень рано понял, что от привычек

и поведения в спорте и бизнесе зависят мой успех и способность осуществить мечты.

Эта книга — исчерпывающий практический план превращения малоэффективных установок и действий в эффективные. Это идеальный компас, который укажет вам верное направление, и вы должны ориентироваться на него каждый день, чтобы уверенно и с неизменной энергией взбираться на вершины предпринимательства. Нет более подходящего способа настроиться на победу, чем формирование полезных привычек. И если вы их выработаете, то все притягательные аспекты предпринимательства и высшая степень самореализации станут для вас реальностью.

Льюис Хаус,
автор книги *The School of Greatness** —
бестселлера по версии *New York Times*

* Издана на русском языке: Хаус Л. Как стать легендой. Жить полнее, любить всем сердцем и оставить след на земле. М. : Эксмо, 2019. Прим. ред.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ ОТ ХЭЛА

Добро пожаловать в мир «Магии утра»!

Думаю, можно с уверенностью сказать, что у нас с вами есть как минимум одна общая черта (по всей вероятности, их гораздо больше, но речь идет о том, что я знаю наверняка): *мы все стремимся улучшить свою жизнь и самих себя*. Это вовсе не означает, что с нами или нашей жизнью что-то не так, просто мы как человеческие существа пришли в этот мир с врожденным стремлением и мотивацией непрерывно развиваться и совершенствоваться. Я убежден: это свойственно всем людям. Тем не менее большинство из нас, изо дня в день просыпаясь по утрам, обнаруживают, что в их жизни ничего не меняется.

Какой бы ни была ситуация в настоящий момент — вы достигли исключительного успеха, переживаете трудный период или балансируете между этими двумя вариантами, — я с уверенностью заявляю: «Чудесное утро» — это самый практичный, ориентированный на результат и эффективный метод улучшения всех сторон жизни. С его помощью вы добьетесь изменений быстрее, чем можете вообразить.

Для целеустремленных, уже многого достигших людей «Чудесное утро» может стать тем самым методом, который

полностью изменит их жизнь. Он позволит прочно закрепиться на вечно ускользающем следующем уровне и поможет добиться профессионального роста и успеха в личной жизни, выходящих далеко за пределы того, что вы имеете сейчас. Например, вы многократно увеличите свой доход и расширите бизнес, повысите объем продаж и, вероятно, найдете новые способы самореализации в тех сферах жизни, которыми по каким-то причинам пренебрегаете. Изменения могут привести к значительным улучшениям *здоровья, отношений, финансового положения* и других областей жизни, которым вы придаете первостепенное значение, к *новому витку духовного развития*.

Тем, кого настигли невзгоды и кто испытывает трудности интеллектуального, эмоционального, физического, финансового характера или любые другие, метод «Чудесное утро» поможет разрешить на первый взгляд неразрешимые проблемы и, возможно, даже совершить прорыв. И уж точно изменит вашу жизнь, причем в кратчайшие сроки. Эффективность метода доказана неоднократно.

Стремитесь вы улучшить лишь несколько ключевых сфер жизни или готовы к радикальным переменам (ведь то, что происходит с вами сейчас, вскоре станет воспоминанием) — в любом случае вы выбрали правильную книгу. Вам предстоит совершить увлекательное путешествие, в ходе которого гарантированно преобразится ваша жизнь. И все это будет происходить до восьми часов утра!

Знаю, знаю: мое обещание звучит слишком громко. И все же метод «Чудесное утро» уже обеспечил впечатляющие результаты сотням тысяч людей по всему миру и может стать и вашим инструментом для достижения желаемого. Вместе с соавторами мы сделали все возможное, чтобы эта книга стала поистине судьбоносным вложением вашего времени, энергии и внимания и по-настоящему изменила вашу жизнь.

Наше удивительное приключение вот-вот начнется...



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

