

The background features a large, light-colored heart shape in the center, surrounded by intricate, repeating floral and leaf patterns. The patterns are composed of interlocking lines and curves, creating a delicate and elegant design. The overall color palette is soft and warm, with shades of beige and light brown.

ЛАРИСА ПАРФЕНТЬЕВА

ГОД
– для –
ДВОИХ

БЛОКНОТ ДЛЯ ПАР

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Что такое «Год для двоих»

Это самый полезный блокнот для пар. Неважно, сколько вы вместе — один месяц или двадцать лет, — всегда можно стать еще ближе и создать совместные воспоминания. Сделайте традицией его заполнение каждую неделю.

Блокнот поделен на две части.

Часть 1. Заполняется регулярно

- *Love-лист*, куда можно записывать все, что вы хотите испытать вместе.
- *Еженедельник*, в котором вы планируете и описываете совместные приключения, отвечаете на важные вопросы и пишете друг другу письма.

Часть 2. Заполняется в любое время

Вы всегда можете открыть этот журнал и:

- наметить большие общие цели и шаги к ним;
- собрать список нужных книг, фильмов и курсов;
- составить список любимых мест;
- придумать вишлисты для подарков и сюрпризов;
- записать имена и дни рождения важных для вас людей, даты, которые вы хотите запомнить;
- написать конституцию вашей пары;
- задать друг другу 150 вопросов, чтобы узнать партнера лучше.





Содержание

Часть 1

Love-лист	6
Еженедельник	13

Часть 2

Наши цели	173
Списки любимых мест	187
Наши бодрые друзья	192
Наша конституция	194
Книги, фильмы, информационные ресурсы, которые нам интересны	208
150 вопросов, чтобы узнать друг друга лучше	218
Важные даты	228
Анкета для двоих	232
Свидание	236



ЧАСТЬ 1

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Love-лист: совместные приключения, идеи и цели

Мир такой большой, красивый и объемный. А когда открываешь его с любимым человеком, он становится еще больше. Совместные приключения, цели и достижения — это то, что укрепляет отношения, помогает расти и делает вас ближе.

Составьте свой Love-лист. Запишите туда 100 вещей, которые вы хотите сделать вместе: планы, цели, мечты, приключения, привычки, желания.

События могут быть любыми: романтическими, бытовыми, развлекательными. От прогулки на катере и поездки на кабриолете вдоль океана до похода на творческий мастер-класс, совместной пробежки или даже покупки нового шкафа.

Так что вы хотите сделать, создать и испытать вместе?

На следующем развороте строчки для заполнения вашего Love-листа. Используйте для вдохновения пункты с соседней страницы.

Необязательно составлять весь список с первого раза. Добавляйте новые пункты каждую неделю.

Как только ваше желание ложится на бумагу, у него просто нет шансов не воплотиться в жизнь. Так что дайте волю фантазии!





25 вещей, которые нужно сделать вместе хотя бы раз в жизни

- Провести целый день в кровати
- Приготовить вдвоем новое блюдо
- Придумать собственную традицию
- Целоваться под дождем
- Провести ночь в отеле в своем городе
- Составить конституцию пары
- Сделать совместную фотосессию
- Слать друг другу «горячие» сообщения
- Сходить в поход
- Полетать на воздушном шаре
- Почитать друг другу книгу
- Выучить песню и спеть ее в караоке
- Сходить в магазин для взрослых
- Принять пенную ванну
- Сходить на свидание ночью
- Создать свой плей-лист
- Обсудить финансовые вопросы
- Сходить на парный массаж
- Воссоздать первое свидание
- Отправиться в музей
- Уехать в спонтанное путешествие
- Встретить закат и рассвет
- Написать друг другу романтическое письмо
- Искупаться ночью голышом в море
- Сходить на творческий мастер-класс





[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

