

Мой карьерный год

Чек-лист на год

Ольга Лермонтова × МИО

Чек-лист «Мой карьерный год»

Это план на год для тех, кто хочет что-то изменить в своей карьере и прийти от «Я просто работаю» к «Я реализую себя в любимом деле и получаю за это хорошие деньги».

Здесь два трека — для тех, кто хочет расти на текущей работе, и для тех, кто хочет найти новую. Распечатайте этот чек-лист, повесьте на видном месте и каждый месяц фокусируйтесь на актуальной для вас цели. Так уже через год вы поймёте, что сделали большой шаг на пути к карьере мечты

«Хочу расти на текущей работе»

ЗИМА

- Подвести итоги уходящего года, обсудить достижения с руководителем для улучшения личного рейтинга/получения повышения
- Поставить годовые цели
- Обсудить с руководством премии/повышение за достижение этих целей
- Назначить ежемесячные встречи с руководством для подведения предварительных итогов

ВЕСНА

- Определить, как бы вы хотели развиваться в своей компании — горизонтально или вертикально, сформулировать карьерную цель
- Выявить необходимые для новой роли навыки и достижения, составить пошаговый план, как вы разовьете навыки и достигнете нужных результатов
- Действовать по плану: раз в месяц сверяйтесь с целью — точно ли то, что вы делаете, ведет к ней? При необходимости корректируйте план

ЛЕТО

- Развить профиль в LinkedIn — добавить 300 контактов, использовать общение с ними для того, чтобы получить полезный опыт и ускорить достижение целей
- Провести самоанализ — выявить, что даёт вам больше всего ресурса, и фокусироваться на этих действиях. Найти свой work-life balance, чтобы защититься от выгорания

ОСЕНЬ

- Свериться с целями, поставленными в начале года — сколько уже достигнуто, а на что стоит обратить дополнительное внимание?
- Подготовиться к презентации своих достижений руководству во время годовой оценки сотрудников

«Хочу сменить работу»

Самые подходящие месяцы для реализации этого трека — **февраль-март** и **сентябрь-октябрь**. В это время компании активнее всего ищут новых сотрудников, и это повышает ваши шансы на оффер мечты.

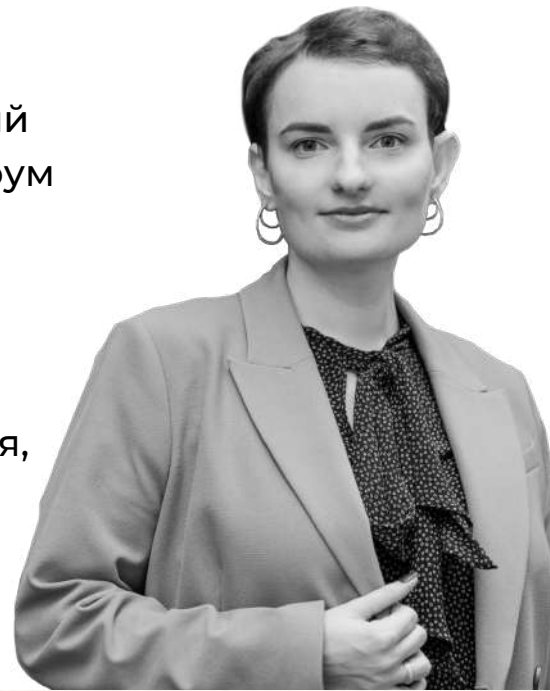
- Обратит особое внимание на завершение начатых проектов на текущей работе, подведение результатов, экологичную коммуникацию с коллегами — помните, что к ним придут за рекомендациями
- Поставить цель по поиску нового места, четко сформулировать критерии работы мечты
- Сформулировать достижения на прежних местах работы, оформить продающее резюме и подготовиться к собеседованиям
- Активно откликаться на интересные вакансии, использовать не только агрегаторы вакансий, но и другие источники
- Использовать нетворкинг — это увеличит шансы получить ту работу, которую вы хотите
- Просить обратную связь у рекрутеров и нанимающих менеджеров, делать выводы после каждого собеседования, улучшать навык самопрезентации и переговоров
- После выхода на новое место поставить цель на первые 3, 6 и 9 месяцев и начать применять алгоритм карьерного роста внутри компании

Помните, вы способны достичь любой своей карьерой цели, если будете системно и с удовольствием к ней двигаться. Удачи!

Карьерум
Чек-лист
«Мой карьерный год»

Автор чек-листа — Ольга Лермонтова, карьерный коуч и стратег, основательница стартапа Карьерум и автор книги «Работа по любви: как построить успешную карьеру и превратить ее в источник вдохновения и счастья»

[Карьерум](#) — это платформа карьерного развития, объединяющая 8000+ русскоязычных профессионалов со всего мира.
С нашей помощью вы научитесь:



- Быстрее находить подходящую вам работу с лучшими условиями
- Получать повышения в должности и зарплате
- Не выгорать, а наоборот, черпать в работе энергию и вдохновение
- Освоить важные soft skills, которые выделяют вас среди конкурентов



Пишите [карьерному помощнику Райану](#) фразу «Я от МИФа» и смотрите по 30 минут наших трех курсов-бестселлеров — по резюме, интервью и повышению

