

Елена Резанова
автор бестселлера
«Никогда-нибудь»

Life is now
Пошаговая
инструкция

Сейчас

Блокнот для выхода из тупика

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



16

НЕДЕЛЯ 1

36

НЕДЕЛЯ 2

50

НЕДЕЛЯ 3

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



64

НЕДЕЛЯ 4

78

НЕДЕЛЯ 5

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



94

НЕДЕЛЯ 6

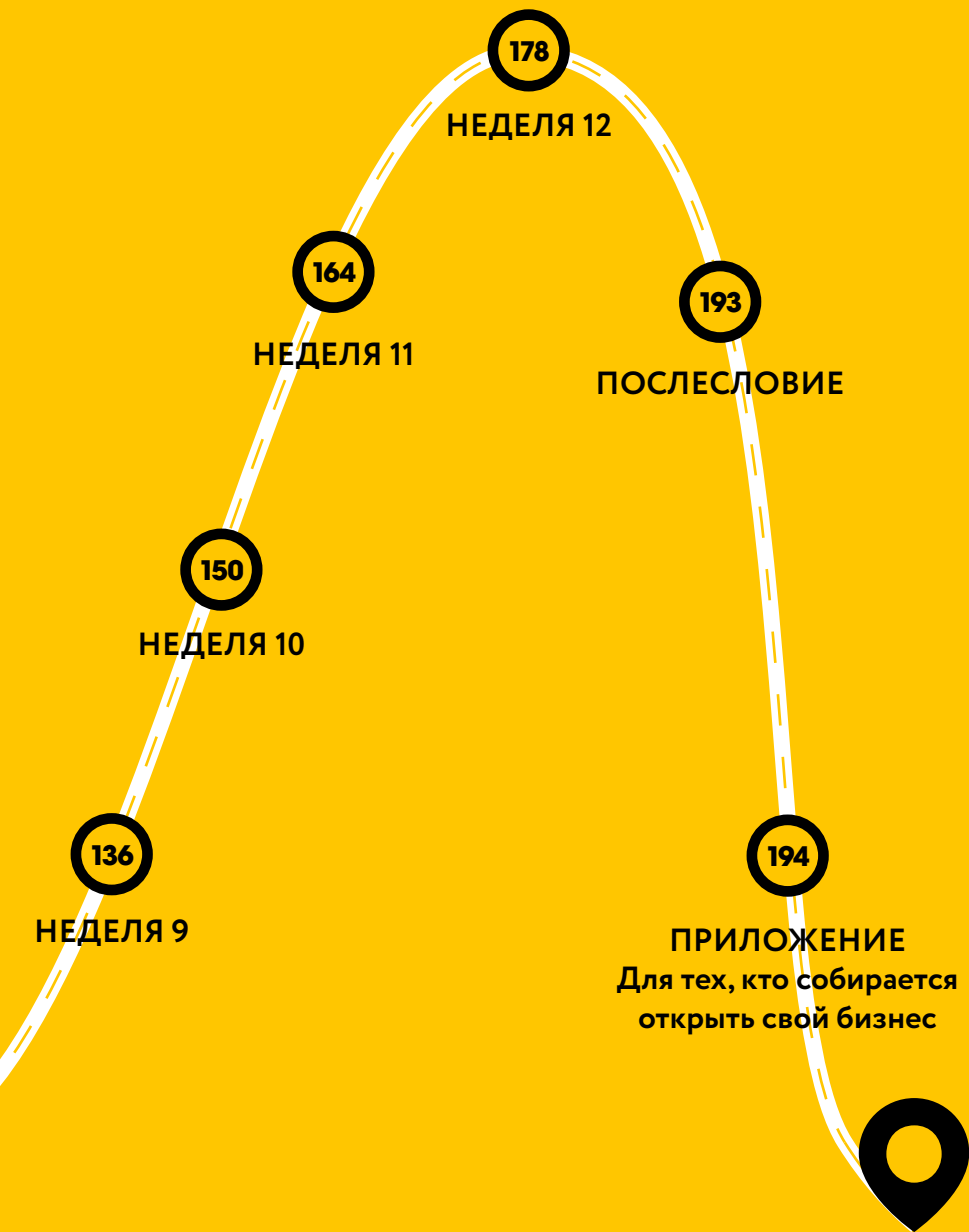
108

НЕДЕЛЯ 7

122

НЕДЕЛЯ 8

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

Привет!

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Посмотрим, что получилось.

Держу пари, в вашем списке есть пункты в духе «чего я хочу» и «что мне интересно».

А если интересы уже есть, то имеется что-то вроде «можно ли на этом заработать».

Наверняка есть вопрос о ваших способностях — в чем они заключаются и как их обнаружить.

Может быть, вы упомянули и мечты — реалистичны ли они и как их осуществить.

И наверняка — пора или не пора всё менять.

И конечно, как выбраться из дня сурка и колеса, в котором вы крутитесь, словно белка.

И непременно про призвание — как найти *то самое* дело жизни.

Поздравляю, вы попались.

Что бы вы ни указали в списке, *не это вас держит в тупике и тормозит* в статусе «не на своем месте». Это просто *хорошие вопросы*, а не повод копать в них до полной ясности. Можно найти ответы в процессе движения. А с выходом медлить не стоит: в тупике такие вопросы не решаются.

ЕСЛИ ТЫ ЗАСТРЯЛ —
СКОРЕЕ ВСЕГО,
ТЫ СЛИШКОМ
МНОГО ДУМАЛ.

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

На практике я вижу две самые частые стратегии выхода из тупика и жизни «не на своем месте».

1

- долго думать, проходить батареи тестов, искать отгадку и единственный верный ответ до полной ясности;
- при этом оставаться в той же точке;
- придумывать подробный план;
- долго решаться на первый шаг.

Как итог — время потеряете, но всё равно ничто не пойдет по плану.

2

- начать менять ситуацию сразу;
- с первых шагов сделать свою жизнь интереснее;
- выбраться из тупика, не сжигая мостов;
- создать для себя поле выбора.

Как итог — время начинает работать на вас и возможности находят вас сами.



Самая выигрышная стратегия начнется с этого блокнота. Здесь мы будем решать четыре главные проблемы живущих в режиме «никогда-нибудь».

1. Вы застряли в этом сценарии, у вас день сурка, скука и туннель, жить неинтересно.
2. Вам непонятно, куда идти и чего хотеть.
3. Глаза не горят, нет сил что-то менять.
4. Вы так заняты на нелюбимой работе, что забыли о себе.

Мы минимизируем планирование и максимизируем действие!

В ИТОГЕ ЗА 12 НЕДЕЛЬ:

- исчезнет ощущение тупика;
- появится поле выбора;
- добавится заряд и повысится самооценка;
- вы получите информационную прокачку по разным темам.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

