



КАРЛ-ЙОХАН  
ФОРССЕН ЭРЛИН

Кролик,  
который  
хочет  
уснуть

СКАЗКА В ПОМОЩЬ  
РОДИТЕЛЯМ

МИФ  
АДГСТВО

# Как читать сказку

**Внимание! Никогда не читайте эту книгу вслух рядом с человеком, управляющим транспортным средством и другими потенциально опасными механизмами!**

Автор этой книги — шведский психолог Карл-Йохан Форссен Эрлин. Его сказочная история про кролика Роджера помогает детям расслабиться и плавно погрузиться в сон. Её можно читать как дома, так и перед тихим часом в детском саду.

Несколько простых правил помогут создать атмосферу, в которой малыш быстрее уснёт.

- Уделите время чтению сказки, подберите свои лучшие сказочные интонации и ни на что не отвлекайтесь. Очень важно, чтобы в процессе чтения вас никто не прерывал.

- Пусть ребёнок выплеснет лишнюю энергию, прежде чем начнёт слушать историю.

- Ребёнок должен слушать сказку лёжа в своей кровати, не заглядывая в книгу и не отвлекаясь на иллюстрации. Поэтому постарайтесь обсудить с малышом картинку до того, как будете укладывать его спать.

- Всегда дочитывайте сказку до конца, даже если ребёнок уснул на середине.

- Некоторым детям необходимо прослушать историю о крольчонке несколько раз, чтобы полностью расслабиться.

• Чтобы привыкнуть к тексту, сначала прочтите сказку один раз про себя. Затем следуйте рекомендациям по чтению и смотрите, как ваш ребёнок реагирует на эти приёмы:

- **жирный шрифт** — сделайте логическое ударение на выделенном слове или фразе;
- *курсив* — читайте этот фрагмент очень медленно и спокойно;
- **[зевок]** или **[имя]** — автор просит вас зевнуть или назвать ребёнка по имени;
- имя крольчонка можно произносить двумя зевками: «Ро-од | же-ер».

Некоторые выражения могут показаться немного странными. Тем не менее все слова в тексте тщательно подобраны, а построение фраз психологически обоснованно.

Всего доброго и приятных снов!

Карл-Йохан Форссен Эрлин

*Carl-Johan*



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

