

От Олега Тинькова

Издатели долго уговаривали меня дать им право на использование моей фотографии на обложке этой книги, и я долго отказывался, не понимая, зачем это мне. Дело в том, что книга мне понравилась: в ней все разумно и просто, но при чем здесь я — не очень понятно. Однако я задумался: может ли она подтолкнуть предпринимателей к тому, чтобы начать заниматься спортом и сбросить себя? И подумал, что скорее да. Я за то, чтобы у нас в стране было больше талантливых ребят, которые добьются успеха, и методы большого спорта могут им в этом помочь. Вот так моя история и фотография оказались здесь. Надеюсь, книга поможет вам!

Катайтесь на велосипедах!

Олег Тиньков

Чемпион России по бизнесу!

При подготовке российского издания этой книги у меня в мыслях сразу возник образ Олега Тинькова. Именно он олицетворяет в России образ бизнесмена, который серьезно занимался спортом, а именно велоспортом, и применяет методики большого спорта в большом бизнесе. Возможно, Олег делает это даже неосознанно, но результат налицо. Он, несомненно, чемпион России по бизнесу! И пусть он не самый богатый предприниматель в стране, но каждый свой бизнес он начал с нуля, ничего не приватизируя и не отнимая. Это заслуживает особого уважения.

У меня нет сомнений, что если бы Олег не стал бизнесменом, то наверняка выиграл бы Тур де Франс и Олимпийские игры. Не меньше! Его неуемная энергия заражает с первой встречи. Его обаяние подкупает. Он не боится быть собой и остается собой в самых разных ситуациях — от танцев на одесской дискотеке с «братками» до обеда с олигархами в Лондоне.

Пройдя через все лиги, от фарцовки в начале 1990-х до банка в 2000-х, он создал такие яркие бренды, как пиво «Тинькофф» и продукты «Дарья». Он хорошо чувствует игру и умеет вовремя продать бизнес на самом пике, чтобы запустить новые, еще более амбициозные проекты.

Недавно Олег включился в новую гонку, в высшей — банковской лиге, создав «не такой, как все» банк «Тинькофф Кредитные Системы». Похоже, он перевернет этот бизнес, доказав, что логика, энергия и креатив отлично работают и в этой, очень консервативной индустрии. Наверняка, выиграв чемпионат России, он не остановится и пойдет дальше на самые интересные мировые рынки. Он просто не сможет игнорировать этот вызов. Россия для него слишком мала.

Что же общего между большим спортом и большим бизнесом? Очень многое. Умение терпеть нагрузки — эмоциональные и физические. Умение восстанавливаться. Умение считать ходы соперника и создавать инфраструктуру победы. Умение играть в команде и побеждать.

На самом деле нынешние бизнесмены испытывают, пожалуй, даже большие нагрузки, чем профессиональные спортсмены самого высокого уровня. И при этом очень часто не берегут себя, сжигая свои жизни на костре бизнеса. Олег не таков. Он знает, как работать и как отдыхать на все сто.

Именно велоспорт уберег Олега в детстве от кривой дорожки, которой пошли многие его одноклассники в Ленинске-Кузнецком и по всей стране. И сейчас, катаясь на велосипеде по пять-шесть тысяч километров в год, он поддерживает отличную форму. Во время тренировок он принимает решения по самым сложным вопросам, как в бизнесе, так и в личной жизни. В своей вдохновляющей книге «Я такой, как все» он написал, что именно во время тренировки решил сыграть свадьбу со своей женой после двадцати лет совместной жизни.

Я думаю, велосипед и горные лыжи (еще одно его увлечение) делают его лучшим предпринимателем и лучшим человеком. Он живет на полную мощность. Известно, что мы не можем контролировать длину своей жизни, но ее ширина и глубина — полностью в наших руках. Можно мелко прожить даже очень длинную жизнь в кабинетах министерств,

а можно рисковать, открывать новые бизнесы и рынки, в перерывах катаясь по любимой Тоскане.

Интересно, что здесь работает причинно-следственная спираль. Занятия спортом делают вас более выносливым, вы правильно питаетесь и спите, ваша голова работает лучше, и вы делаете лучший бизнес.

К сожалению, неизбежна и обратная спираль. Отсутствие спорта в вашей жизни и неправильное питание приводят к снижению выносливости и иммунитета, а они — к болезням, плохому настроению и поражениям.

В этой книге собраны и переложены на стиль жизни бизнесмена лучшие методики подготовки спортсменов мирового уровня. Прочитав ее, Олег написал в своем блоге «просто и эффективно». И это действительно так.

Казалось бы, если все настолько очевидно, то почему же мы меняем свои привычки, только когда начинаем сильно болеть? Почему так бездумно растрачиваем свое здоровье?

Начните читать эту книгу и измените себя. Прямо с завтрашнего дня, не откладывая. Это трудно? Да. Это того стоит? Несомненно!

В заключение хочу пожелать вам быть не такими, как все. Берите пример с Олега Тинькова, живите на полную мощь.

*Михаил Иванов,
издатель*