

Оглавление

Пере(за)грузка.....	6
Предисловие	13
Введение.....	15
ЧАСТЬ I. СТАРЫЕ ИСТОРИИ	
Глава 1. Какова ваша история?	37
Глава 2. Предпосылки вашей истории, цель вашей жизни.....	64
Глава 3. Насколько вы добросовестный рассказчик?	101
Глава 4. Действительно ли вы живете в своей истории?	124
Глава 5. Внутренний голос.....	168
Глава 6. Три правила создания историй.....	182
ЧАСТЬ II. НОВЫЕ ИСТОРИИ	
Глава 7. Дело не во времени	209
Глава 8. Хватит ли у вас сил на вашу лучшую историю?.....	233
Глава 9. Научите себя	256
Глава 10. Воплощаем историю в реальность: промежуточная миссия и ритуалы.....	268
Глава 11. Больше чем просто слова: заканчиваем историю, выполняем миссию.....	289
Глава 12. Разложим процесс изменений на восемь шагов.....	299
Об авторе	312