

Эта книга принадлежит

Контакты владельца

Яна Агарунова

Мой муж — предприниматель

**Как создать семью, сохранить страсть
и реализоваться как личность**

**Издательство «Манн, Иванов и Фербер»
Москва, 2014**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 173.7
ББК 88.576
А23

Агарунова, Я. Н.

А23 Мой муж — предприниматель. Как создать семью, сохранить страсть и реализоваться как личность / Яна Агарунова. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 176 с.

ISBN 978-5-00057-099-9

Автор книги достойна восхищения, ведь она сумела создать крепкую и счастливую семью с таким особым биологическим видом, как «Успешный предприниматель». Теперь она как эксперт может ответить на волнующие многих женщин вопросы. Что хочет получить от брака успешный мужчина? Как самодостаточным и сильным людям ужиться под одной крышей? Как построить счастливую семью? Как в потоке бытовых проблем не потерять нежность и страсть?

Это взгляд изнутри, взгляд честный и максимально открытый. Автор не боится признавать собственные ошибки и дает читателю практические советы, как выстраивать отношения, сохраняя уважение и преданность надолго.

Книга заинтересует жен предпринимателей и тех, кому хотелось бы ими стать. Мужчины тоже найдут здесь ответы на многие вопросы о счастливом браке.

УДК 173.7
ББК 88.576

Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

VEGAS LEX

© Агарунова Я. Н., 2014
© Оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

ISBN 978-5-00057-099-9

Оглавление

Предисловие	7
Введение. Сначала отдавайте — получите потом	11
Основы семейного счастья	
Глава 1. Смотри, что берешь!	21
Глава 2. Уважать и поддерживать	31
Глава 3. Pump man's ego — накачивайте мужское эго....	45
Глава 4. Гармония в семье: рекомендации жен предпринимателей	57
Глава 5. Мужская точка зрения	67
Дела семейные	
Глава 6. Семейный бюджет, или Почему он хочет все контролировать?	83
Глава 7. Если грянул кризис	91
Глава 8. Отцы и дети	99
Глава 9. Предприниматели и романтика — вещи совместимые	111

Практикум, или Маленькие женские хитрости

Глава 10. Уметь быть разной.....	125
Глава 11. Как не потеряться на фоне сильного мужчины? Любите себя!	133
Глава 12. Дом для любимого.....	143
Заключение. Миссия выполнима!	153
Благодарности	161

Предисловие

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Дорогие читатели! Предполагаю, что многим эта книга покажется ударом по феминизму. Действительно, здесь я всеми силами стремилась воплотить мечты мужчин — особенно мужчин-предпринимателей — об идеальных отношениях с женщиной, с женой. Здесь собран мой опыт, накопленный за десять лет в браке с предпринимателем, и опыт многих других жен бизнесменов, живущих как в России, так и за рубежом. Все мы сходимся в одном: спутница предпринимателя — это женщина, которая осознанно сделала выбор заботиться о своем мужчине и поддерживать его в таком непростом деле, как бизнес.

Я не случайно делаю акцент именно на осознанности выбора. Согласитесь, одни женщины в браке стараются просто «подстроиться» под мужа. Тогда как другие, не предавая себя, уважая себя и будучи

по-настоящему искренними с самими собой, решают строить отношения с мужчиной по принципам, описанным мною. Конечно, «принципы» — сильно сказано: получается, что они как бы где-то и кем-то даны, сформулированы и предписаны. Нет, конечно. Женщина сама их формулирует, причем не столько усилиями интеллекта, сколько силой любви и желания сохранить союз с мужем. Это касается всего: любви и уважения, воспитания детей, поведения в кризисный период, семейного бюджета, заботы о себе... И такого важнейшего момента, как романтическое и сексуальное напряжение между мужем и женой: поддержать его может только женщина, это ее дело в паре.

Конечно, перед вами не учебник, а я не министр образования. Это рекомендации реальной женщины, жены предпринимателя. Вы, и только вы вправе решать, какими именно советами воспользоваться. Если читательница или, может быть, читатель найдет в тексте хотя бы один полезный совет, я буду считать, что моя цель достигнута. Десять лет назад, вступая в брак, я мечтала о четкой и понятной инструкции: гармония в семье создается так-то и так-то, лучшей в мире женой становятся так-то и так-то. Теперь, через десять лет непрерывных поисков, я готова составить такую инструкцию сама (что, собственно, и делаю). Вы можете повторить мой путь, потратив

время и деньги, или сократить дистанцию, следуя рекомендациям, которые точно работают.

В современном обществе доминирует установка, что мужчина и женщина равны. Многие женщины держатся за нее, считая это важным достижением — быть наравне с мужчиной. Я категорически не согласна с таким подходом. Мужчина и женщина — разные. Их роли в семье и обществе неодинаковы. Лучшее, что мы можем сделать для себя и своей семьи, — это быть собой. Женщина пусть будет женщиной, играет свою роль. А мужчина пусть остается мужчиной, у него свои обязанности и свое поле деятельности.

Если мы сможем это воспринять, то все будем счастливы. Поверьте, я это точно знаю!

Ваша Яна Агарунова

Введение

**Сначала отдавайте —
получите потом**

Мы с мужем познакомились 14 лет назад. Это случилось в тот день, когда мой папа купил компьютер и подключил его к интернету. Первым делом я зашла на сайт знакомств, увидела там мужчину, который мне очень понравился, и решила с ним познакомиться. Его объявление было предельно конкретным: «Ищу еврейскую девушку старше 25 лет для построения традиционной семьи». Хотя на тот момент мне исполнилось лишь 20, я все-таки решила ему написать. Он сразу же отреагировал: «Давай на Петровке кофе попьем». Я ответила, что, к сожалению, живу в Нижнем Новгороде и выпить с ним кофе на Петровке сегодня никак не получится. И стала мечтать, что однажды он придет ко мне.

Мечта сбылась. Вскоре Дима приехал в Нижний Новгород в командировку, мы встретились. Перед

свиданием я выпила валерьянки, потому как от волнения вся дрожала. Он на одиннадцать лет старше меня. О чем мы вообще будем разговаривать?.. Но все прошло замечательно, и полгода спустя мой избранник сказал: «Ты мне нравишься, будем строить семью». Мы объявили помолвку, я переехала жить к нему, а через три года мы поженились.

Я сразу же принялась вить семейное гнездышко и не ожидала какой-то особой признательности за свои усилия. Однако была удивлена, когда муж заявил, что все это для него не так уж важно. Оказалось, и еду, и порядок в доме, и даже секс он может организовать себе сам. На закономерный вопрос, зачем он тогда женился и чего ждет от жены, супруг ответил туманно: «Поддержки». Тогда он и сам не мог четко сформулировать, чего же именно хочет и что вообще жена может дать мужчине, возглавляющему крупную компанию и ежедневно принимающему сотни важных решений. Со стороны-то он выглядит абсолютно самодостаточным.

Я тоже не знала, что могла бы дать такому мужу. Мои родители в разводе, родители мужа — тоже, у него, ко всему прочему, уже был неудачный брак. У каждого из нас за плечами — ворох ошибок, своих и чужих. Повторять их не хотелось, но мы оба не знали, как выстроить совместную жизнь...

Тогда я еще не совсем понимала, что такое настоящая семья и что такое поддерживать мужа. Профессией жены предпринимателя я овладевала самостоятельно: училась понимать мужчину, читала книги по психологии и бизнесу. Благодаря тому, что мы с мужем много путешествуем, у меня появилась возможность пройти обучение у тренеров по психологии межличностных отношений в России, Европе, Америке. Наконец, я сама стала тренером, создав мастерскую отношений «Земля Ветер Огонь». Мои клиенты — женщины и мужчины, которые хотят построить хорошую семью. Или замужние дамы, мечтающие стать счастливыми в семейной жизни. Я рекомендую только те программы, в эффективности которых убедилась лично.

Пять лет назад я начала вести специальные занятия для жен предпринимателей, чтобы помочь им стать лучшими в мире женщинами, не превратившись при этом в «степфордских жен»*. Мы встречаемся раз в месяц, чтобы делиться происходящим, поддерживать друг друга, развиваться и учиться вместе. Главное, что я поняла, близко общаясь с супругами

* «Степфордской женой» называют женщину, которая стремится стать идеальной супругой, ставя интересы семьи выше своих собственных.

бизнесменов: предприниматели во многом похожи, и их жены ежедневно решают почти одинаковые задачи. Справиться можно, только имея определенные навыки. Надеюсь, моя книга поможет вам сориентироваться, как вести себя с любимым мужчиной, когда тот одержим не только любовью к вам, но и, например, желанием все контролировать (профессиональная деформация почти всех бизнесменов) или страстью к новому проекту.

Со временем я поняла: чтобы быть счастливой в браке — особенно в браке с бизнесменом, — необходимо постоянно работать над собой, предупреждать сложные ситуации и конфликты или находить выход из них, понимая и поддерживая своего мужчину. Жена — это должность на всю жизнь. Чтобы было легче справиться, нам, так же как и нашим мужьям, нужна поддержка. Ее-то я и хочу предложить.

У нынешних женщин иные требования к мужчинам, чем были у предыдущих поколений. Мы другого ждем. Часто мы мечтаем, чтобы мужчина дарил нам цветы, писал нежные SMS, ежемесячно выдавал крупные суммы на мелкие расходы, возил отдыхать в Ниццу... Велик список желаний! Однако многие ли мечтательницы могут ответить на вопрос, что сами готовы дать взамен?

Пожалуй, они даже не задумываются об этом, ожидая «принца на белом мерседесе». А принц почему-то упорно не появляется — или женится на других принцессах. Допустим, мечтательница даже и встретила богатого и успешного мужчину, но отношения с ним не складываются. Почему? Возможно, потому, что мужчины чувствуют потребительское отношение к себе и обходят таких женщин стороной. Я знаю нескольких бизнесменов, которые, знакомясь с женщинами, вынуждены скрывать свой статус, чтобы не стать «добычей на охоте».

Сначала отдавайте — получите потом. Именно так, а не наоборот. Со временем вы получите больше, чем отдали.

Нынешним мужчинам, в отличие от их отцов и дедов, вовсе не обязательно жениться, чтобы вкусно питаться или жить в уютном доме: к их услугам рестораны и домработницы, да и найти сексуальную партнершу не проблема. Однако им, как и много веков назад, хочется, чтобы женщина была с ними не из-за денег или статуса. Они мечтают о верной спутнице, которая всю жизнь будет искренне за ними следовать. Большинство современных мужчин все-таки женятся. А это значит, что не только женщины мечтают о счастье у домашнего очага...

* * *

В этой книге вы найдете ответы на следующие вопросы:

1. Мужчины-предприниматели — какие они?
2. Чего хочет бизнесмен от своей спутницы?
3. Как вновь и вновь завоевывать своего мужа?
4. Как поддержать супруга в период экономического кризиса?
5. Как управлять семейным бюджетом и обустроить быт?
6. Как заинтересовать мужа общением с детьми?
7. Как принять то, что он постоянно занят и не перестает думать о делах даже на выходных или во время отпуска?
8. Как при любых обстоятельствах выглядеть отдохнувшей и желанной, встречая мужа?



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

